Организация АО «Школьный комбинат»

М Е Н Ю для питания учащихся

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 25» ноября 2026 года День 8-ой Неделя вторая

Школа Отд./корп День 8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	горячее блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	210	34,74	312	8,64	11,06	44,32
		ПР	Блинчики фруктовым фаршем или повидлом*	70	36,71	156,8	3	5,6	21,5
	горячий напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	9,14	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,96	112	3	1	24
			ИТОГО:	520	85,55	661,8	16,16	19,01	105,72
Завтрак 5-11 классы льготной категории	горячее блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	210	34,74	312	8,64	11,06	44,32
	горячее блюдо	ПР	Блинчики фруктовым фаршем или повидлом*	70	36,71	156,8	3	5,6	21,5
	горячий напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	9,14	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,96	112	3	1	24
			ИТОГО:	520	85,55	661,8	16,16	19,01	105,72
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	45	Салат из белокочанной капусты	60	6,21	80,28	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	7,60	69	5,93	19,67	24,39
	горячее блюдо	288	Птица отварная	75	47,38	235,5	16,54	19	0,36
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	12,66	168,5	5,52	4,52	26,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,36	112	3	1	24
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,52	69	2,1	0,3	14,4
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,82	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО:	755	85,55	867,08	35,39	49,63	130,28

Обед льготные категории	овощи	45	Салат из белокочанной капусты	100	10,39	101,94	2,08	6,38	14,85
	1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	250	9,48	86	1,97	2,71	12,11
	горячее блюдо	288	Птица отварная	100	67,28	298,2	23,06	26,26	0,48
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	15,27	202,14	6,6	5,42	31,73
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	55	4,62	154	4,13	1,37	33
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	3,36	92	2,8	0,4	19,2
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,82	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	925	116,22	1067,08	41,295	42,63	143,38
Полдник 1-4 классы		ПР	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	140	71,45	313,6	6	11,2	27
	горячий напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	9,14	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,96	104	3	0,8	20,8
			ИТОГО:	380	85,55	498,6	10,52	13,35	63,7
Полдник 5-11 классы льготной категории		ПР	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	140	71,45	313,6	6	11,2	27
	горячий напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	9,14	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,96	104	3	0,8	20,8
			ИТОГО:	380	85,55	498,6	10,52	13,35	63,7

Зав. Производством _____/ ФИО

Мед.работник _____/ ФИО