Организация АО «Школьный комбинат»

М Е Н Ю для питания учащихся

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 20 » ноября 2026 года День 5-ий Неделя первая

Школа Отд./корп День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	56	Салат овощной с яблоками	65	7,48	51,42	1,02	3	5,07
	горячее блюдо	290	Птица тушенная в соусе	60/50	56,62	150,3	11,05	10,36	3,15
	горячее блюдо	303	Каша вязкая гречневая	150	12,09	145,5	4,57	5	20,52
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,36	112	3	1	24
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,68	46	1,4	0,2	9,6
	горячий напито	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,32	62	0,13	0,02	15,2
			ИТОГО:	580	85,55	567,22	21,17	19,58	77,54
Завтрак 5-11 классы льготной категории	овощи	56	Салат овощной с яблоками	65	7,48	51,42	2,08	6,38	14,85
	горячее блюдо	290	Птица тушенная в соусе	60/50	56,62	150,3	12,3	11,51	3,5
	горячее блюдо	303	Каша вязкая гречневая	150	12,09	145,5	5,48	5,9	24,62
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,36	112	3	1	24
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,68	46	1,4	0,2	9,6
	горячий напито	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,32	62	0,13	0,02	15,2
			ИТОГО:	580	85,55	567,22	24,39	25,01	91,77
Обед 2 смена начальные классы	овощи	56	Салат овощной с яблоками	70	8,09	98,52	1,64	5,05	8,72
	горячее блюдо	287/331	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/3	11,17	83	1,44	3,94	8,75
	горячее блюдо	ПР	Плов 55/100	155	52,85	237	13,91	8,05	27,34
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	40	3,36	92	2,8	0,4	19,2
	хлеб белый	1201	Хлеб пшеничный	40	3,36	112	3,00	1,0	24
	напиток		Напиток лимонный	200	6,72	97,4	0,14	0,0	24,1
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	705	85,55	719,92	22,93	18,45	112,11

Обед льготные категории	овощи	46	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	11,38	101,94	2,08	6,38	14,85
	горячее блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	12,36	103,75	1,8	4,92	10,93
	горячее блюдо	287/968	Голубцы ленивые с основным красным соусом со сметаной	75/15/5	52,97	163,18	11,61	6,63	10,53
	горячее блюдо	309	Макаронные изделия отварные	180	15,27	202,1	6,6	5,42	31,7
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	40	3,36	92	2,8	0,4	19,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	5,88	196	5,25	1,75	42
	напиток	1201	Напиток лимонный	200	6,72	97,4	0,14	0,01	24,1
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте*	100	8,28	47	0,4	0,4	9,8
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	1035	116,22	1003,37	30,68	25,91	163,11
Полдник 1-4 классы льготной категории	напиток	ПР	Кисломолочный напиток	200	48,73	107	5,8	5	9,6
	мучное изделие	401	Оладьи со сметаной	114/15	36,82	263,6	7,03	6,95	43,2
			ИТОГО:	329	85,55	370,6	12,83	11,95	52,8
Полдник 5-11 классы льготной категории	напиток		Кисломолочный напиток	200	48,73	107	5,8	5	9,6
	мучное изделие	401	Оладьи со сметаной	114/15	36,82	263,6	7,03	6,95	43,2
			ИТОГО:	329	85,55	370,6	12,83	11,95	52,8

Зав. Производством _____/

Мед.работник _____/