Организация АО «Школьный комбинат»

М Е Н Ю для питания учащихся

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 19 » ноября 2026 года День 4-ый Неделя первая

Школа _____ Отд./корп _____ День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	горячее блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	67,04	277,5	19,29	13,12	20,72
	горячий напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,54	60	0,07	0,02	15
		2	Бутерброд с джемом или повидлом	20/40	8,69	170,20	2,62	4,22	30,36
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте*	100	8,28	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	510	85,55	603,7	23,48	17,86	87,08
Завтрак льготные категории 5-11 классы	горячее блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	67,04	277,5	19,29	13,12	20,72
	горячий напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,54	60	0,07	0,02	15
		2	Бутерброд с джемом или повидлом	20/40	8,69	170,20	2,62	4,22	30,36
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте*	100	8,28	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	510	85,55	603,7	23,48	17,86	87,08
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	45	Салат из белокочанной капусты	60	6,21	80,28	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	7,60	69	5,93	19,67	24,39
	горячее блюдо	288	Птица отварная	75	47,38	235,5	16,54	19	0,36
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	12,66	168,5	5,52	4,52	26,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,36	112	3	1	24
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,52	69	2,1	0,3	14,4
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,82	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО:	755	85,55	867,08	35,39	49,63	130,28
	овощи	45	Салат из белокочанной капусты	100	10,39	101,94	2,08	6,38	14,85

Обед льготные категории	1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	250	9,48	86	1,97	2,71	12,11
	горячее блюдо	288	Птица отварная	100	67,28	298,2	23,06	26,26	0,48
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	15,27	202,14	6,6	5,42	31,73
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	55	4,62	154	4,13	1,37	33
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	3,36	92	2,8	0,4	19,2
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,82	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	925	116,22	1067,08	41,295	42,63	143,38
Полдник льготные категории 1-4 классы	горячее блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	67,04	277,5	19,29	13,12	20,71
	горячий напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,32	60	0,07	0,02	15
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,97	112	3	1	24
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте яблоко	111	9,22	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	501	85,55	545,5	23,86	14,64	80,71
Полдник льготные категории 5-11 классы	горячее блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	67,04	277,5	19,29	13,12	20,71
	горячий напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,32	60	0,07	0,02	15
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,97	112	3	1	24
	фрукты		Фрукты в ассортименте*	111	9,22	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	501	85,55	545,5	23,86	14,64	80,71

Зав. Производством _____/ ФИО

Мед.работник _____/ ФИО