Организация АО «Школьный комбинат»

М Е Н Ю для питания учащихся

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 18 » ноября 2026 года День 3-ый Неделя первая

Школа Отд./корп День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	горячее блюдо	174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	37,22	334	7,63	11,1	50,78
	горячее блюдо	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	70	36,71	156,8	3	5,6	21,5
	горячий напито	378	Чай с молоком	150/50/10	9,14	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	20	2,48	52	1,5	0,4	10,4
			ИТОГО:	500	85,55	623,8	13,65	18,45	98,58
Завтрак льготные категории 5-11 классы	горячее блюдо	174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	37,22	294	6	10,85	42,95
	горячее блюдо	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	70	36,71	149	2,62	4,86	21,5
	горячий напито	378	Чай с молоком	150/50/10	9,14	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	20	2,48	140	3,75	1,25	30
			ИТОГО:	500	85,55	664	13,89	18,31	110,35
Обед 2 смена 1-4 классы		54	Салат из свеклы с яблоками	60	4,99	98,52	1,64	4,91	8,72
	горячее блюдо	99	Суп из овощей	200	11,34	76,2	1,27	3,99	7,31
	горячее блюдо	289	Рагу из птицы 50/125	175	53,12	208	12,8	10,65	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,36	112	3	1	24
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж-пшеничный	40	3,36	92	2,8	0,4	19,2
	горячий напито	359	Кисель из сока плодового с сахаром	200	9,38	160	0,31	0	39,4
			ИТОГО:	715	85,55	746,72	35,71	39,26	224,18

Обед льготные категории		54	Салат из свеклы с яблоками	100	13,13	101,94	2,08	6,38	14,85
	горячее блюдо	99	Суп из овощей	250	14,16	95,25	1,59	4,99	9,15
	горячее блюдо	ПР	Зразы картофельные с печенью	180/5	70,31	397	10,28	31,5	31
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	5,88	196	5,25	1,75	42
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничн.	40	3,36	92	2,8	0,4	19,2
	горячий напитс	359	Кисель из сока плодового с сахаром	200	9,38	160	0,31	0	39,4
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	845	116,22	1042,19	22,31	45,02	155,6
Полдник льготные категории 1-4 классы		ПР	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	140	57,75	313,6	6	11,2	27
	горячий напитс	382	Какао с молоком	200	19,52	118,6	4,08	3,54	17,58
		338	Фрукты в ассортименте*	100	8,28	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	440	85,55	528,2	11,58	15,24	65,58
Полдник льготные категории 5-11 классы		ПР	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	140	57,75	313,6	6	11,2	27
	горячий напитс	382	Какао с молоком	200	19,52	118,6	4,08	3,54	17,58
		338	Фрукты в ассортименте*	100	8,28	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	440	85,55	528,2	11,58	15,24	65,58

Зав. Производством _____/ ФИО

Мед.работник _____/ ФИО