Организация АО «Школьный комбинат»

М Е Н Ю для питания учащихся

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 17 » ноября 2026 года День 2-ый Неделя первая

Школа Отд./корп День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	131	Кукуруза консерв (порц)	61	19,44	51,42	1,02	3	5,07
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	39,33	250,8	10,15	11,94	25,58
		209	Яйцо отварное	40	17,00	63	5,1	4,6	0,3
	горячий напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,32	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,94	98	2,63	0,88	21
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,52	69	2,1	0,3	14,4
			ИТОГО:	546	85,55	594,2	21	20,74	81,55
Завтрак 5-11 классы льготной категории	овощи	131	Горошек консерв (порц)	60	18,18	51,42	1,02	3	5,07
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	39,33	319,3	12,16	14,33	34,5
		209	Яйцо отварное	40	17,00	63	5,1	4,6	0,3
	горячий напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,32	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	4,20	140	3,75	1,25	30
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,52	69	2,1	0,3	14,4
			ИТОГО:	560	85,55	704,72	24,26	23,5	99,47
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	46	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	6,56	80,28	1,64	4,91	8,72
	горячее блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	8,91	441	6,24	38,4	12,75
	горячее блюдо	281/330	Котлеты, биточки, шницели с соусом	50/30	47,82	153,75	10,5	9,64	7,62
	горячее блюдо	303	Каша вязкая пшеничная	150	10,56	134,25	3,23	4,22	20,81
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,52	69	2,1	0,3	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,36	112	3	1	24
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,82	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО:	760	85,55	1123,08	27,37	58,56	120,31

Обед 1-11 классы льготной категории	овощи	56	Салат овощной с яблоками	100	11,56	101,94	2,08	6,38	14,85
	горячее блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	11,10	148,25	5,49	5,27	16,53
	горячее блюдо	268	Котлеты, биточки, шницели	100	67,17	312,7	15	22	13,01
	горячее блюдо	303	Каша вязкая пшеничная	180	11,33	161,1	3,88	5,07	24,98
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	3,36	92	2,8	0,4	19,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	5,88	196	5,25	1,75	42
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,82	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	116,22	1144,79	35,16	40,96	162,58
Полдник 1-4 классы льготной категории	овощи	131	Кукуруза консерв (порц)	60	19,02	66,54	0,91	4,76	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	39,33	250,8	10,15	11,94	25,58
		209	Яйцо отварное	40	17,00	63	5,08	4,6	0,28
	горячий напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,32	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,36	112	3	1	24
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,52	69	2,1	0,3	14,4
			ИТОГО:	550	85,55	623,34	21,37	22,62	84,56
Полдник 5-11 классы льготной категории	овощи	131	Кукуруза консерв (порц)	60	19,02	66,54	0,91	4,76	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	39,33	250,8	10,15	11,94	25,58
		209	Яйцо отварное	40	17,00	63	5,08	4,6	0,28
	горячий напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,32	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,36	112	3	1	24
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,52	69	2,1	0,3	14,4
			ИТОГО:	550	85,55	623,34	21,37	22,62	84,56

Зав. Производством _____/ ФИО

Мед.работник _____/ ФИО