Организация АО «Школьный комбинат»

М Е Н Ю для питания учащихся

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 16 » ноября 2026 года День 1-ый Неделя первая

Школа Отд./корп День 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	56	Салат овощной с яблоками	60	7,08	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	106/5	48,61	224	10,78	19,2	2,04
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	84	2,25	0,75	18
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,52	69	2,1	0,3	14,4
	напиток горячи	376	Чай с сахаром	200/10	1,54	60	0,07	0,02	15
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте*	100	8,28	96	1,5	0,5	21
			Кондитерское изделие вафли фасов	1 шт	15,00	72	1,2	6,8	12,8
			ИТОГО:	551	85,55	613,28	17,61	26,49	75,01
Завтрак 5-11 классы льготной категории	овощи	56	Салат овощной с яблоками	60	7,08	80,28	1,02	3	5,07
	горячее блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	106/5	48,61	224	10,78	19,2	2,04
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	84	2,25	0,75	18
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,52	69	2,1	0,3	14,4
	напиток горячи	376	Чай с сахаром	200/10	1,54	60	0,07	0,02	15
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте*	100	8,28	96	1,5	0,5	21
			Кондитерское изделие вафли фасов	1 шт	15,00	72	1,2	6,8	12,8
			ИТОГО:	551	85,55	613,28	17,72	23,77	75,51
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	56	Салат овощной с яблоками	60	7,08	80,28	1,64	4,91	8,72
	горячее блюдо	96	Рассольник Ленинградский	200	13,58	85,8	1,61	4,07	9,58
	горячее блюдо	261	Печень, тушенная в соусе	35/35	40,37	99	7,68	5,42	2,70
	горячее блюдо	309	Макаронные изделия отварные	150	12,66	168,5	5,52	4,52	26,4
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,52	69	2,1	0,3	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,36	112	3	1	24
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	5,98	114,6	0,16	0,2	27,88
			ИТОГО:	740	85,55	729,18	21,71	20,42	113,68

Обед 1-11 классы льготной категории	овощи	46	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	11,38	101,94	2,08	6,38	14,85
	горячее блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	16,96	89,7	1,76	4,95	7,9
	горячее блюдо	261	Печень, тушенная в соусе	50/50	57,39	165	12,81	9,03	4,45
	горячее блюдо	309	Макаронные изделия отварные	180	15,27	202,1	6,6	5,42	31,7
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничн.	40	3,36	90	2,8	0,4	19,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	5,88	196	5,25	1,75	42
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	5,98	114,6	0,16	0,16	27,88
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	116,22	959,34	31,46	28,09	147,98
Полдник 1-4 классы льготной категории	горячее блюдо	210	Омлет натуральный	80/5	36,72	112	5,39	9,6	1,02
		131/133	Горох овощной отварной/ кукуруза отварная	60	21,62	71	3,25	3,73	6,01
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,52	69	2,1	0,3	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	34	2,87	70	1,88	0,62	15
	напиток горячи	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,32	62	0,13	0,02	15,2
			Кондитерское изделие печенье	20	17,50	72	1,2	6,8	12,8
			ИТОГО:	429	85,55	456	13,95	21,07	64,43
Полдник 5-11 классы льготной категории	горячее блюдо	210	Омлет натуральный	80/5	36,72	112	5,39	9,6	1,02
		131/133	Горох овощной отварной/ кукуруза отварная	60	21,62	71	3,25	3,73	6,01
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,52	69	2,1	0,3	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	34	2,87	70	1,88	0,62	15
	напиток горячи	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,32	62	0,13	0,02	15,2
			Кондитерское изделие печенье	20	17,50	72	1,2	6,8	12,8
			ИТОГО:	429	85,55	528,2	11,58	15,24	65,58

Зав. Производством _____/ ФИО

Мед.работник _____/ ФИО