Организация АО «Школьный комбинат»

М Е Н Ю для питания учащихся

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 13 » ноября 2026 года День 5-ой Неделя вторая

Школа Отд./корп День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	горячее блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	210	34,74	312	8,64	11,06	44,32
	горячее блюдо	ПР	Блинчики фруктовым фаршем или повидлом*	70	36,71	156,8	3	5,6	21,5
	горячий напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	9,14	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,96	112	3	1	24
			ИТОГО:	520	85,55	661,8	16,16	19,01	105,72
Завтрак 5-11 классы льготной категории	горячее блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	210	34,74	312	8,64	11,06	44,32
	горячее блюдо	ПР	Блинчики фруктовым фаршем или повидлом*	70	36,71	156,8	3	5,6	21,5
	горячий напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	9,14	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,96	112	3	1	24
			ИТОГО:	520	85,55	661,8	16,16	19,01	105,72
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	45	Салат из белокочанной капусты	60	6,21	80,28	1,64	5,05	8,72
	горячее блюдо	111	Суп с макаронными изделиями	200	4,49	94	1,91	4,06	10,4
	горячее блюдо	260	Гуляш	30/30	50,16	110,5	7,27	8,4	1,45
	горячее блюдо	303	Каша вязкая гречневая	150	12,09	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,36	112	3	1	24
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,52	69	2,1	0,3	14,4
	напиток	1201	Напиток лимонный	200	6,72	97,4	0,14	0,0	24,1
			ИТОГО:	740	85,55	717,23	18,63	22,99	109,64

Обед льготные категории	овощи	45	Салат из белокочанной капусты	100	10,39	101,94	2,08	6,38	14,85
	горячее блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,83	117,25	2,68	2,83	17,45
	горячее блюдо	260	Гуляш	50/50	64,94	221	14,55	16,8	2,9
	горячее блюдо	303	Каша вязкая гречневая	180	13,10	161,1	3,88	5,07	24,98
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	5,88	196	5,25	1,75	42
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	3,36	92	2,8	0,4	19,2
	напиток	1201	Напиток лимонный	200	6,72	97,4	0,14	0,01	24,1
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	116,22	986,69	31,38	33,24	145,48
Полдник 1-4 классы		ПР	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	140	71,45	313,6	6	11,2	27
	горячий напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	9,14	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,96	104	3	0,8	20,8
			ИТОГО:	380	85,55	498,6	10,52	13,35	63,7
Полдник 5-11 классы льготной категории		ПР	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	140	71,45	313,6	6	11,2	27
	горячий напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	9,14	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,96	104	3	0,8	20,8
			ИТОГО:	380	85,55	498,6	10,52	13,35	63,7

Зав. Производством _____/ ФИО

Мед.работник _____/ ФИО