Организация АО «Школьный комбинат»

М Е Н Ю для питания учащихся

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 12 » ноября 2026 года День 4-ой Неделя вторая

Школа Отд./корп День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	49	Салат витаминный (2 вариант)	60	11,23	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	39,33	250,8	10,15	11,94	25,58
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,94	98	2,63	0,88	21
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	2,38	46	1,4	0,2	9,6
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,32	62	0,13	0,02	15,2
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте*	125	10,35	96	1,5	0,5	21
		ПР	Кондитерское изделие вафли	1 шт	15,00	72	1,2	6,8	12,8
			ИТОГО:	649	85,55	705,08	17,92	26,06	109,75
Завтрак 5-11 классы льготной категории	овощи	49	Салат витаминный (2 вариант)	60	11,23	66,54	0,91	4,76	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	39,33	319,3	11,8	14,6	34,5
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,94	112	3	1	24
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	2,38	115	3,5	0,5	24
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,32	62	0,13	0,02	15,2
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте*	125	10,35	96	1,5	0,5	21
		ПР	Кондитерское изделие вафли	1 шт	15,00	72	1,2	6,8	12,8
			ИТОГО:	649	85,55	842,84	22,04	28,18	136,6
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	52	Салат из свеклы отварной	60	6,32	80,28	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	8,91	119	4,4	4,22	13,23
	горячее блюдо	239/331	Тефтели рыбные	50/25	34,13	114,4	6,2	6	8,8
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	24,33	137,25	3,06	4,8	20,44
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,52	69	2,1	0,3	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,36	112	3	1	24
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	5,98	114,6	0,16	0,2	27,88
			ИТОГО:	755	85,55	746,53	20,56	21,57	117,47

Обед льготные категории	овощи	52	Салат из свеклы отварной	100	10,54	101,94	2,08	6,38	14,85
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	11,10	148,25	5,49	5,27	16,53
	горячее блюдо	229	Рыба тушеная в томате с овощами	50/50	50,23	105	9,75	4,95	3,8
	гарнир	312	Пюре картофельное	180	29,13	164,7	3,68	5,77	24,53
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	5,88	196	5,25	1,75	42
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	3,36	92	2,8	0,4	19,2
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	5,98	114,6	0,16	0,2	27,88
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	116,22	922,49	29,21	24,72	148,79
Полдник 1-4 классы	овощи	49	Салат витаминный (2 вариант)	60	11,23	66,54	0,91	4,76	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	39,33	250,8	10,15	11,94	25,58
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,94	112	3	1	24
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	2,38	46	1,4	0,2	9,6
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,32	62	0,13	0,02	15,2
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте*	125	10,35	96	1,5	0,5	21
		ПР	Кондитерское изделие вафли	1 шт	15,00	72	1,2	6,8	12,8
			ИТОГО:	649	85,55	705,34	18,29	25,22	113,28
Полдник 5-11 классы льготные категории	закуска	49	Салат витаминный (2 вариант)	60	11,23	0,91	4,76	5,1	66,54
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	39,33	10,15	11,94	25,58	250,8
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,94	3	1	24	112
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	2,38	1,4	0,2	9,6	46
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,32	0,13	0,02	15,2	62
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте*	125	10,35	1,5	0,5	21	96
		ПР	Кондитерское изделие вафли	1 шт	15,00	17,09	18,42	100,48	633,34
			ИТОГО:	649	85,55	33,27	32,08	195,86	1200,14

Зав. Производством _____/ ФИО

Мед.работник _____/ ФИО