Организация АО «Школьный комбинат»

М Е Н Ю для питания учащихся

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 05 » ноября 2026 года День 4-ый Неделя первая

Школа Отд./корп День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	горячее блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	67,04	277,5	19,29	13,12	20,72
	горячий напито	376	Чай с сахаром	200/10	1,54	60	0,07	0,02	15
		2	Бутерброд с джемом или повидлом	20/40	8,69	170,20	2,62	4,22	30,36
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте*	100	8,28	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	510	85,55	603,7	23,48	17,86	87,08
Завтрак льготные категории 5-11 классы	горячее блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	67,04	277,5	19,29	13,12	20,71
	горячий напито	376	Чай с сахаром	200/10	1,54	60	0,07	0,02	15
		2	Бутерброд с джемом или повидлом	20/40	8,69	170,18	2,61	4,22	31,34
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте*	100	8,28	47	0,4	0,4	9,8
			ИТОГО:	510	85,55	554,68	22,37	17,76	76,85
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи свежие	45	Салат из белокочанной капусты	60	6,21	51,42	1,2	3	5,07
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,48	95	2,15	2,27	13,96
	2 блюдо	234	Котлеты или биточки рыбные с маслом сливочным	50/2	31,83	122	6,14	7,51	7,41
	гарнир	303	Каша вязкая рисовая	150	11,49	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,52	69	2,1	0,3	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,36	112	3	1	24
	напиток	389	Сок	180	12,38	76,32	0,9	0	18,18
	фрукты	338	Фрукты по сезону*	100	8,28	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	812	85,55	775,79	19,56	18,75	130,59

Обед льготные категории	овощи свежие	45	Салат из белокочанной капусты	100	10,39	101,94	2,08	6,38	14,85
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,83	118,25	2,69	2,84	17,46
	2 блюдо	234	Котлеты или биточки рыбные	100	41,88	221,8	11,16	13,65	13,47
	гарнир	312	Пюре картофельное	180	29,13	164,7	3,68	5,77	24,53
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	3,36	92	2,8	0,4	19,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	5,88	196	5,25	1,75	42
	напиток	389	Сок фруктовый	200	13,75	84,8	1	0	20,2
			ИТОГО:	940	116,22	979,49	28,66	30,79	151,71
Полдник льготные категории 1-4 классы	творожное блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	67,04	277,5	19,29	13,12	20,71
	горячий напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,32	60	0,07	0,02	15
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,97	112	3	1	24
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте яблоко	111	9,22	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	501	85,55	545,5	23,86	14,64	80,71
Полдник льготные категории 5-11 классы	творожное блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	67,04	277,5	19,29	13,12	20,71
	горячий напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,32	60	0,07	0,02	15
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,97	112	3	1	24
	фрукты		Фрукты в ассортименте*	111	9,22	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	501	85,55	545,5	23,86	14,64	80,71

Зав. Производством _____/ ФИО

Мед.работник _____/ ФИО