

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
МБОУ школа №

Утверждаю _____
(подпись директора, ФИО)

Дата « 10 » сентября 2026 года День 9-ый Неделя вторая
Школа _____ Отд./корп _____ День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5%	100/50	67,04	288,8	17,1	11,9	27,48
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,54	56	0,2	0	13,6
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте*	100	8,28	96	1,5	0,5	21
	хлеб белый	2	Бутерброд с джемом или повидлом	20/40	8,69	170,18	2,61	4,22	31,36
			ИТОГО:	510	85,55	610,98	21,41	16,62	93,44
Завтрак льготные категории 5- 11 классов	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5%	100/50	67,04	342	20,5	14,3	32,98
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,54	56	0,2	0	13,6
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте*	100	8,28	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб белый	2	Бутерброд с джемом или повидлом	20/40	8,69	170,18	2,61	4,22	30,36
			ИТОГО:	510	85,55	615,18	23,71	18,92	86,74
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	71	Овощи по сезону*	60	5,63	80,28	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	7,60	69	5,93	19,67	24,39
	горячее блюдо	288	Птица отварная	75	47,96	235,5	16,54	19	0,36
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	12,66	168,5	5,52	4,52	26,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,36	112	3	1	24
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,52	69	2,1	0,3	14,4
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,82	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО:	755	85,55	867,08	35,39	49,63	130,28
	овощи	71	Овощи по сезону*	100	13,13	101,94	2,08	6,38	14,85

Обед льготные категории	1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	250	9,48	86	1,97	2,71	12,11
	горячее блюдо	288	Птица отварная	100	64,54	298,2	23,06	26,26	0,48
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	15,27	202,14	6,6	5,42	31,73
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	55	4,62	154	4,13	1,37	33
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	3,36	92	2,8	0,4	19,2
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,82	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	925	116,22	1067,08	41,295	42,63	143,38
Полдник 1-4 классы	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5%	120/30	78,97	285	17,1	11,9	27,48
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,36	112	3	1	24
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,68	46	1,4	0,2	9,6
	напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,54	56	0,2	0	13,6
			ИТОГО:	410	85,55	499	21,7	13,1	74,68
Полдник 5-11 классы льготной категории	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5%	120/30	78,97	285	17,1	11,9	27,48
	гор. напиток	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,36	112	3	1	24
	фрукты	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,68	46	1,4	0,2	9,6
	хлеб белый	376	Чай с сахаром	200/10	1,54	56	0,2	0	13,6
			ИТОГО:	410	85,55	499	21,7	13,1	74,68

Зав. Производством _____/

ФИО

Мед.работник _____/

ФИО