

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 17 » июня 2026 года

Школа _____

Отд./корп _____

День _____

3

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 3								
Завтрак	Запеканка из творога со сметаной	130/20	19,29	13,12	20,07	277,5	223	95,14
	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,87	0,19	99	14	19,36
	Хлеб пшеничный	41	3,07	1,02	24,6	114,8		3,12
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	379	19,83
	Фрукты порционно	189	1,6	0,8	45	202	338/339	87,79
Итого за завтрак		595	27,25	28,49	105,81	793,9		
Обед	Овощи порцион	50/50	0,9	0,15	2,85	17	71	22,01
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	1,6	4,86	8,56	91,25	82	16,58
	Гуляш	75/50	18,18	20,98	3,6	276,25	260	118,15
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	8,46	9,95	21,32	202,2	203	14,26
	Хлеб пшеничный	58	4,35	1,45	34,8	162,4	ПР	4,41
Хлеб ржано-пшеничный	31	2,17	0,31	14,88	71,3	ПР	2,36	
Сок фруктовый тетра пак 0,2	1 шт.		1	0	20,2	84,8	389	29,06
Итого за обед		924	63,91	66,19	212,02	1699,1		
Итого за день		1519	91,16	94,68	317,83	2493		432,07

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО