

МБОУ школа № \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_

(подпись директора, ФИО)

Дата « 15 » июня 2026 года

Школа \_\_\_\_\_

Отд./корп \_\_\_\_\_

День \_\_\_\_\_

1

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Неделя 1 День 1</b>								
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	210	7,51	11,72	37,05	285	182	34,81
	Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63	209	12,11
	Сыр (порциями)	20	5,26	5,32	0	68,6	15	19,43
	Хлеб пшеничный	40	3	1	24	112	ПР	3,04
	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,13	0,02	15,2	62	377	4,36
	Фрукты порционно	191	1,5	0,5	21	96	338/339	88,65
<b>Итого за завтрак</b>	Напиток фасованный	1 шт.	1	0	20,2	84,8	389	30,67
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>901</b>	<b>22,48</b>	<b>23,16</b>	<b>97,53</b>	<b>686,6</b>		
Обед	Овощи порц	50/50	0,66	0,12	2,28	13,2	71	22,01
	Суп с макаронными изделиями с птицей отварной	250/30	9,44	12,83	13,14	215,4	215,4	20,11
	Жаркое по-домашнему	50/125	16,2	18,09	16,58	295	259	88,83
	Хлеб пшеничный	60	4,5	1,5	36	168	ПР	4,56
	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,17	0,31	14,9	71,3	ПР	2,36
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6	342	15,45
<b>Итого за обед</b>	Кондитерское изделие 1 шт	1 шт.	1,8	10,2	19,2	108		25,35
	<b>Итого за обед</b>	<b>871</b>	<b>33,13</b>	<b>33,01</b>	<b>110,78</b>	<b>877,5</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>1772</b>	<b>55,61</b>	<b>56,17</b>	<b>208,31</b>	<b>1564,1</b>		<b>371,74</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

ФИО

Мед.работник \_\_\_\_\_

ФИО