

МБОУ школа № \_\_\_\_\_  
 Утверждаю \_\_\_\_\_  
 (подпись директора, ФИО)

Дата « 11 » июня 2026 года

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_

День 10

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Неделя 2 День 10</b>								
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6,11	10,72	33,42	251	182	32,78
	Бутерброд с сыром	20/30	5,8	8,3	14,83	157	3	21,71
	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1		43,63
	Ватрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202	410	22,65
	Хлеб пшеничный	38	2,89	0,34	18,9	85,9	ПР	2,89
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	379	19,83
	Фрукты порцион	75	0,8	0,4	10,5	48	338/339	34,87
<b>Итого за завтрак</b>		<b>748</b>	<b>29,89</b>	<b>31,12</b>	<b>139,28</b>	<b>952,6</b>		
Обед	Овощи порционно	50/50	0,7	0,1	1,7	12	71	22,01
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	4,39	3,33	18,46	127,2	104	52,67
	Оладьи из пшена с маслом	100/5	18,68	22,56	7,64	328	282	95,09
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	8,46	9,95	21,32	202,2	203	14,26
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	4,41
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	2,36
	Сок фруктовый 0,2 тетра	1 шт.	1	0	20,2	84,8	389	29,06
Фрукты порцион	73	0,8	0,4	10,5	48	338/339	33,85	
<b>Итого за обед</b>		<b>1032</b>	<b>40,47</b>	<b>38,03</b>	<b>126,06</b>	<b>1030,1</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>1780</b>	<b>70,36</b>	<b>69,15</b>	<b>265,34</b>	<b>1982,7</b>		<b>432,07</b>
<b>Среднее значение за период</b>			<b>608,28</b>	<b>751,33</b>	<b>2711,06</b>	<b>20197,04</b>		

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_