

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 11 » июня 2026 года

Школа _____

Отд./корп _____

День 10

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	рецептур	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 День 10								
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6,11	10,72	33,42	251	182	32,78
	Ватрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202	410	22,65
	Хлеб пшеничный	38	2,89	0,34	18,9	85,9	ПР	2,89
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	379	19,83
	Фрукты порцион	100	0,8	0,4	10,5	48	338/339	46,50
Итого за завтрак		623	22,19	19,62	107,95	687,5		
	Овощи порционно	50/50	0,7	0,1	1,7	12	71	22,01
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	4,39	3,33	18,46	127,2	104	52,67
	Оладьи из печени с маслом	100/5	18,68	22,56	7,64	328	282	95,09
Обед	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,46	9,95	21,32	202,2	203	13,25
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	4,41
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	2,36
	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	389	14,17
	Фрукты порцион	93	0,8	0,4	10,5	48	338/339	43,13
Итого за обед		1022	40,47	38,03	126,06	1030,1		
Итого за день		1645	62,66	57,65	234,01	1717,6		371,74
Среднее значение за период			420,16	473,88	1854,29	13441,24		

Зав. Производством _____

Мед.работник _____