

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 10 » июня 2026 года

Школа _____

Отд./корп _____

День _____

9

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 День 9								
Завтрак	Суп молочный с крупой овсяной	250	3,71	4,47	7,68	89	121	23,51
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	12,91
	Бутерброд с сыром 20/30	50	5,8	8,3	14,83	157	3	21,71
	Омлет с морковью	60/5	5,52	10,21	2,01	122	214	24,08
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,27	0,24	11	50,6	ПП	2,36
	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,2	0	13,6	56	377	4,36
	Фрукты порцион	73	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	33,94
Итого за завтрак		679	16,98	30,67	60,5	591,1		
Обед	Овощи порцион	50/50	0,7	0,1	1,7	12	71	22,01
	Суп с бобовыми (горох)	250	7,8	48	15,94	552,25	119	7,64
	Тфтели I вариант	160/100	10,55	11,18	13,13	195,98	278	150,41
	Пюре картофельное	180	3,06	4,8	20,44	137,25	312	29,21
	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1		43,63
	Хлеб пшеничный	60	4,64	1,45	30,74	156,6	ПП	4,56
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПП	2,36
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	15,45	
Фрукты порцион	73	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	33,93	
Итого за обед		1254	31,01	69,37	153,08	1398,58		
Итого за день		1933	47,99	100,04	213,58	1989,68		432,07

Зав. Производством _____

Мед.работник _____