

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата

«10» июня 2026 года

Школа

Отд./корп

День

9

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	рецептур №	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Суп молочный с крупой овсяной	250	3,71	4,47	7,68	89	121	23,51
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	12,91
	Омлет с морковью	60/5	5,52	10,21	2,01	122	214	24,08
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,27	0,24	12,5	50,6		1,90
	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,2	0	13,6	56	377	4,36
Фрукты порцион	100	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	46,50	
Итого за завтрак		650	11,18	22,37	47,17	434,1		
Обед	Овощи порцион	50/50	0,7	0,1	1,7	12	71	22,01
	Суп с бобовыми (горох)	250	7,8	48	15,94	552,25	119	7,64
	Тфтели 1 вариант	120/50	10,55	11,18	13,13	195,98	278	109,34
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	312	24,43
	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1		43,63
	Хлеб пшеничный	60	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	4,56
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	2,36
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	15,45
	Фрукты порцион	62,5	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	29,06
	Итого за обед		1123	31,01	69,37	153,08	1398,58	
Итого за день		1773	42,19	91,74	200,25	1832,68		371,74

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО