

МБОУ школа № _____
 Утверждаю _____
 (подпись директора, ФИО)

Дата « 09 » июня 2026 года
 Школа _____ Отд./корп _____ День 8

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 День 8								
Завтрак	Пудинг из творога (запеченный) со сметаной	100/15	17,1	11,9	27,48	285	222	63,14
	Бутерброд с сыром 20/30	50	5,8	8,3	14,83	157	3	21,71
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	106,38	16,69
	Кондитерское изделие	20	1,8	10,2	19,2	108		25,35
	Напиток фасованный	1 шт.	1	0	20,2	84,8		30,67
	Фрукты порц	195,4	0,8	0,4	22,5	101	338/339	63,50
Итого за завтрак		465	30,58	34,34	121,79	854,4		
Обед	Овощи порцион	50/50	0,7	0,1	1,7	12	71	17,75
	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,02	5,09	11,98	107,25	96	20,22
	Биточки паровые	160	14,82	11,28	11,28	205,77	281	131,69
	Рагу из овощей	180	4,64	1,45	30,74	156,6		20,41
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПП	4,41
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПП	2,36
Итого за обед		919	29,62	19,61	122,14	794,32	389	14,17
Итого за день		1384	60,2	53,95	243,93	1648,72		432,07

Зав. Производством _____

Мед.работник _____