

МБОУ школа № \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_

(подпись директора, ФИО)

Дата

« 09 » июня 2026 года

Школа

Отд./корп \_\_\_\_\_

День

8

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Неделя 2 День 8

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	рецептур	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Пудинг из творога (запеченный) со сметаной	100/15	17,1	11,9	27,48	285	222	63,14
	Бутерброд с сыром	20/30	5,8	8,3	14,83	157	3	21,71
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382	18,41
	Кондитерское изделие 1 шт	20	1,8	10,2	19,2	108		25,35
	Фрукты порц	226	0,8	0,4	22,5	101	338/339	73,38
<b>Итого за завтрак</b>		<b>465</b>	<b>29,58</b>	<b>34,34</b>	<b>101,59</b>	<b>769,6</b>		
Обед	Овощи порцион	50/50	0,7	0,1	1,7	12	71	17,75
	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,02	5,09	11,98	107,25	96	20,22
	Биточки паровые с маслом	100/5	14,82	11,28	11,28	205,77	281	90,43
	Рагу из овощей	180	4,64	1,45	30,74	156,6		20,41
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	4,41
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	2,36
	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	389	14,17
<b>Итого за обед</b>		<b>919</b>	<b>29,62</b>	<b>19,61</b>	<b>122,14</b>	<b>794,32</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>1384</b>	<b>59,2</b>	<b>53,95</b>	<b>223,73</b>	<b>1563,92</b>		<b>371,74</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

ФИО

Мед.работник \_\_\_\_\_

ФИО