

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 08 » июня 2026 года

Школа _____ Отд./корп _____ День _____ 7

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 День 7								
Завтрак	Суп молочный с крупой гречневой	250	3,71	4,47	7,68	89	121	22,95
	Масло сливочное (порциями)	15	0,08	7,25	0,13	66	14	19,36
	Омлет натуральный с маслом	106/5	10,78	19,2	2,04	224	210	42,80
	Булочка домашняя	50	3,64	6,26	21,96	159	424	5,91
	Чай с молоком	150/50/10	1,52	1,35	15,9	81	378	8,48
	Напиток фасованный	1 шт	1	0	20,2	84,8		30,67
Итого за завтрак		521	20,73	38,53	67,91	703,8		
Обед	Овощи порцион	50/50	0,7	0,1	1,7	12	71	17,75
	Суп картофельный с птицей отварной	250/35	13,58	9,23	12,23	177,45	97/288	31,81
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	16,14	8,63	5,7	174	229	84,15
	Каша рисовая, рассыпчатая	180	3,66	5,38	36,69	209,7	304	18,56
	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1		43,63
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ГПР	4,41
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ГПР	2,36
	Напиток лимонный	200	0,2	0,04	25,7	105		2,36
	Фрукты порцион	298	0,8	0,4	22,5	101	338/339	96,87
	Итого за обед		1402	43,42	28,67	167,26	1115,15	
Итого за день		1923	64,15	67,2	235,17	1818,95		432,07

Зав. Производством _____

Мед.работник _____