

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата «08» июня 2026 года

Школа _____

Отд./корп _____

День _____

7

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 День 7								
Завтрак	Суп молочный с крупой гречевой	250	3,71	4,47	7,68	89	121	22,95
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	12,91
	Омлет натуральный	106	10,78	19,2	2,04	224	210	42,80
	Булочка домашняя	50	3,64	6,26	21,96	159	424	5,91
	Чай с молоком	150/50/10	1,52	1,35	15,9	81	378	8,48
	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1		43,63
Итого за завтрак		716	19,73	38,53	47,71	619		
Обед	Овощи свежие порцион	50/50	0,7	0,1	1,7	12	71	17,75
	Суп картофельный с птицей отварной	250/35	13,58	9,23	12,23	177,45	97/288	31,81
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	16,14	8,63	5,7	174	229	84,15
	Каша рассыпчатая рисовая	150	3,66	5,38	36,69	209,7	304	15,45
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	4,41
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	2,36
Напиток лимонный	200	0,2	0,04	25,7	105		6,78	
Фрукты порцион	223	0,8	0,4	22,5	101	338/339	72,35	
Итого за обед		1197	41,52	25,47	150,76	1007,05		
Итого за день		1913	61,25	64	198,47	1626,05		371,74

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО