

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 05 » июня 2026 года

Школа _____

Отд./корп _____

День _____

6

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	рецептур	Цена	
			Белки	Жиры				Углеводы
Завтрак	Каша жидкая молочная пшеничная	210	7,51	11,72	37,05	285	182	33,46
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	12,91
	Хлеб пшеничный	41	3,07	1,02	24,6	114,8	ПП	3,12
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,54	0,22	10,56	50,6	ПП	1,67
	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,2	0	13,6	56	377	4,36
Итого за завтрак	Фрукты порцион	169	1,35	1,67	38,02	170,69	338/339	54,92
		652	13,75	21,88	123,96	743,09		
Обед	Овощи порцион	50/50	0,9	0,15	2,85	17	71	17,75
	Борщ зеленый со сметаной	250/10	3,72	5,96	13,63	133,9	85	40,22
	Бефстроганов	50/50	15,2	23,1	5,12	290	250	92,62
	Картофель отварной	150	2,86	4,31	23,01	142,35	310	33,56
	Хлеб пшеничный	58	4,35	1,45	34,8	162,4	ПП	4,41
	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,17	0,31	14,88	71,3	ПП	2,36
	Компот из свежей фрукты	200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	15,45
	Фрукты порцион	169	1,35	1,67	38,02	170,69	338/339	54,93
Итого за обед		939	30,71	37,15	160,19	1102,24		
Итого за день		1591	44,46	59,03	284,15	1845,33		371,74

Неделя 2 День 6

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО