

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 05 » июня 2026 года

Школа _____

Отд./корп _____

День _____

№ _____

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена	
			Белки	Жиры	Углеводы				
Неделя 2 День 6									
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшенной крупы	210	7,51	11,72	37,05	285	182	33,46	
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	12,91	
	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1	ПР	43,63	
	Хлеб пшеничный	41	3,07	1,02	24,6	114,8	ПР	3,12	
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,54	0,22	10,56	50,6	ПР	1,67	
	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,2	0	13,6	56	377	4,36	
	Фрукты порцион	100	0,8	0,4	22,5	101	338/339	32,50	
	Сок тетра пак 1 шт.	200	1	0	20,2	84,8		29,06	
	Итого за завтрак		883	15,1	23,81	124,94	781,5		
	Обед	Овощи порцин	50/50	0,9	0,15	2,85	17	71	17,75
Борщ зеленый со сметаной		250/10	3,72	5,96	13,63	133,9	85	40,22	
Бефстроганов		75/50	19	28,87	6,4	362,5	250	130,47	
Картофель отварной		180	3,43	5,18	27,61	170,82	310	38,63	
Хлеб пшеничный		58	4,35	1,45	34,8	162,4	ПР	4,41	
Хлеб ржано-пшеничный		31	2,17	0,31	14,88	71,3	ПР	2,36	
Компот из свежей фрукты		200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	15,45	
Фрукты порцион		68	0,54	0,27	15,3	68,6	338/339	22,07	
Итого за обед			1022	34,27	42,39	143,35	1101,12		
Итого за день			1905	49,37	66,2	268,29	1882,62		432,07

Зав. Производством _____

Мед.работник _____