

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 04 » июня 2026 года

Школа _____

Отд./корп _____

День _____

5

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 5								
	Макаронные изделия отварные с сыром	125/20/5	10,16	11,94	25,58	250,8	204	37,74
	Сырник со сметаной	75/10	12,87	14,86	8,33	218,2	219	51,44
	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,87	0,2	99	14	19,36
Завтрак	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382	18,41
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,54	0,22	10,56	50,6	ПП	1,67
	Фрукты порцион	120	0,96	0,48	27	121,2	338/339	39,00
	Итого за завтрак	592	29,73	41,91	89,25	858,4		
	Овощи порцион	50/50	0,9	0,15	2,85	17	71	17,75
	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	96,25	99	13,72
	Плов из говядины	75/150	24,73	25,33	39,02	483	265	125,62
Обед	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1	ПП	43,63
	Хлеб пшеничный	58	4,35	1,45	34,8	162,4	ПП	4,41
	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,17	0,31	14,88	71,3	ПП	2,36
	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	389	14,17
	Фрукты порцион	132	1,05	0,52	29,7	133,32	338/339	42,79
	Итого за обед	1096	37,69	35,95	167,1	1156,17		
	Итого за день	1688	67,42	77,86	256,35	2014,57		432,07

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО