

МБОУ школа № \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_

(подпись директора, ФИО)

Дата « 04 » июня 2026 года

Школа \_\_\_\_\_

Отд./корп \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

День \_\_\_\_\_

5

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	рецептур	Цена	
			Белки	Жиры				Углеводы
<b>Неделя 1 День 5</b>								
Завтрак	Макаронные изделия отварные с сыром	125/20/5	10,16	11,94	25,58	250,8	204	37,74
	Сырник со сметаной	75/10	12,87	14,86	8,33	218,2	219	51,44
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382	18,41
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,54	0,22	10,56	50,6	ПП	1,67
	Фрукты порц	171	1,36	0,68	38,47	172,7	338/339	55,62
<b>Итого за завтрак</b>		<b>628</b>	<b>30,01</b>	<b>31,24</b>	<b>100,52</b>	<b>810,9</b>		
Обед	Овощи порцион	50/50	0,9	0,15	2,85	17	71	17,75
	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25	99	13,72
	Плов из говядины	50/100	16,49	16,89	26,02	322	265	83,94
	Хлеб пшеничный	58	4,35	1,45	34,8	162,4	ПП	4,41
	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,17	0,31	14,88	71,3	ПП	2,36
Сок фруктовый тетра 0,2	1 шт.	1	0	20,2	84,8	389	29,06	
Фрукты порц	171	1,36	0,68	38,47	172,7	338/339	55,62	
<b>Итого за обед</b>		<b>960</b>	<b>27,86</b>	<b>24,47</b>	<b>146,37</b>	<b>925,45</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>1588</b>	<b>57,87</b>	<b>55,71</b>	<b>246,89</b>	<b>1736,35</b>		<b>371,74</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

ФИО

Мед.работник \_\_\_\_\_

ФИО