

Организация АО «Школьный комбинат»

МБОУ школа № \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_  
(подпись директора, ФИО)

Дата « 03 » июня 2026 года

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ День \_\_\_\_\_ 4

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Неделя 1 День 4</b>								
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6,11	10,72	32,38	251	181	32,78
	Омлет с морковью	90	5,52	10,21	2,01	122	214	30,15
	Масло сливочное (порциями)	15	0,1	10	0,2	99	14	19,36
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,27	0,24	11	50,6	ПР	1,67
	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,2	0	13,6	56	377	4,36
	Сок 0,2	1 шт.	1	0	20,2	84,8		29,06
Фрукты порц		256	2	1	56,38	253,1	338/339	80,13
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>993</b>	<b>16,2</b>	<b>32,17</b>	<b>135,77</b>	<b>916,5</b>		
Обед	Овощи порцион	50/50	0,7	0,1	1,7	12	71	17,75
	Суп с бобовыми (горох)	250	7,8	48	15,94	552,25	119	7,64
	Рагу из птицы	75/125	12,56	11,72	15,2	217	289	63,18
	Йогурт	1 шт.	1,9	3,2	16,5	108,1		43,63
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	4,41
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	2,36
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	15,45
Фрукты порц	256	2	1	56,38	253,1	338/339	80,14	
<b>Итого за обед</b>	<b>1195</b>	<b>31,56</b>	<b>65,91</b>	<b>179,84</b>	<b>1484,95</b>			
<b>Итого за день</b>	<b>2188</b>	<b>47,76</b>	<b>98,08</b>	<b>315,61</b>	<b>2401,45</b>		<b>432,07</b>	

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Дата /

ФИО

Мед.работник \_\_\_\_\_

Дата /

ФИО