

Организация АО «Школьный комбинат»

МБОУ школа № \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_

(подпись директора, ФИО)

Дата

« 03 » июня 2026 года

Школа

Отд./корп \_\_\_\_\_

День \_\_\_\_\_

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая	№ рецептур	Цена	
			Белки	Жиры				Углеводы
<b>Неделя 1 День 4</b>								
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6,11	10,72	32,38	251	181	32,78
	Омлет с морковью 60/5	65	5,52	10,21	2,01	122	214	24,08
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	12,91
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,54	0,22	10,65	50,6	ПП	1,67
	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,2	0	13,6	56	377	4,36
	Сок тетра 0,2	1 шт.	1	0	20,2	84,8		29,06
	Фрукты порц	180	1,44	0,72	40,5	181,8	338/339	56,23
<b>Итого за завтрак</b>		<b>887</b>	<b>15,89</b>	<b>29,12</b>	<b>119,47</b>	<b>812,2</b>		
Обед	Овощи порцион	50/50	0,9	0,15	2,85	17	71	17,75
	Суп с бобовыми (горох)	250	7,8	48	15,94	552,25	119	7,64
	Рагу из птицы	50/125	12,56	11,72	15,2	217	289	63,18
	Йогурт фасованный	1 шт.	1,9	3,2	16,5	108,1		43,63
	Хлеб пшеничный	58	4,35	1,45	34,8	162,4	ПП	4,41
	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,17	0,31	14,88	71,3	ПП	2,36
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	15,45
Фрукты порц	180	1,44	0,72	40,5	181,8	338/339	56,23	
<b>Итого за обед</b>		<b>1094</b>	<b>31,28</b>	<b>65,75</b>	<b>168,55</b>	<b>1424,45</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>1981</b>	<b>47,17</b>	<b>94,87</b>	<b>288,02</b>	<b>2236,65</b>		<b>371,74</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

ФИО

Мед.работник \_\_\_\_\_

ФИО