

Организация АО «Школьный комбинат»

МЕНЮ для питания учащихся

МБОУ школа № \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_

(подпись директора, ФИО)

Дата «08» мая 2026 года

Школа \_\_\_\_\_

День 5-ий Неделя первая

Отд./корп \_\_\_\_\_

День

5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	закуска	70	Овощи солёные	60	10,34	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	297/968	Фрикадельки куриные в соусе	120/30	56,37	177,99	8,54	12,85	9,15
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	11,94	145,5	4,58	5,01	20,52
	гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,58	56	0,2	0,02	13,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,04	93,6	3,04	0,36	19,88
	хлеб рж-пшени	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	64,5	2,04	0,36	13,92
			ИТОГО:	640	85,55	617,87	19,31	24,32	81,64
Завтрак 5-11 классов льготной категории	закуска	70	Овощи солёные	60	10,34	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	297/968	Фрикадельки куриные в соусе	120/30	56,37	177,99	8,54	12,85	9,15
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	11,94	145,5	4,58	5,01	20,52
	гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,58	56	0,2	0,02	13,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,04	93,6	3,04	0,36	19,88
	хлеб рж-пшени	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	64,5	2,04	0,36	13,92
				ИТОГО:	640	85,55	617,87	19,31	24,32
Обед 2 смена начальные классы	закуска	70	Овощи солёные	70	15,90	98,52	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	8,54	83	1,44	3,94	8,75
	горячее блюдо	291	Плов 50/100	150	46,35	237	13,91	8,05	27,34
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	45	3,42	96,6	2,43	2,52	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,56	171,72	5,09	1,6	33,72
	напиток	1201	Напиток лимонный	200	6,78	97,4	0,14	0,01	24,1
				ИТОГО:	725	85,55	784,24	24,65	21,17

Обед льготные категории	закуска	21	Салат из солёных овощей с луком	100	22,52	101,94	2,08	6,38	14,85
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	13,38	103,75	1,8	4,92	10,93
	горячее блюдо	291	Плов 55/150	205	52,86	305	16,95	10,47	35,73
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	40	3,04	96,6	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	5,32	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	1201	Напиток лимонный	200	6,78	97,4	0,14	0,01	24,1
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	12,32	47	0,4	0,4	9,8
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	970	116,22	940,69	29,4	24,18	153,51
	кисломолочный продукт	ПР	Кисломолочный напиток	200	42,09	107	5,8	5,0	9,6
Подлник 1-4 классы льготной категории	мучное изделие	446	Кекс "Столичный"	100	31,14	420	6,09	18,45	57,41
		338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	12,32	47	0,4	0,4	9,8
			ИТОГО:	400	85,55	527,0	11,89	23,45	67,01
Подлник 5-11 классы льготной категории	кисломолочный продукт	ПР	Кисломолочный напиток	200	42,09	107	5,8	5,0	9,6
	мучное изделие	446	Кекс "Столичный"	100	31,14	420	6,09	18,45	57,41
		338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	12,32	47	0,4	0,4	9,8
			ИТОГО:	400	85,55	527,0	11,89	23,45	67,01

Зав. Производством \_\_\_\_\_

ФИО

Мед.работник \_\_\_\_\_

ФИО