

Организация АО «Школьный комбинат»

МЕНЮ для питания учащихся

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата «07» мая 2026 года

Школа _____

День 4-ый

Неделя первая

Отд./корп _____

День _____

4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1-4 классы	горячее блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	63,28	277,5	19,29	13,12	20,71	
	горячий напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,58	60	0,07	0,02	15	
	фрукты	2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	8,37	170,18	2,61	4,22	30,36	
		338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	12,32	96	1,5	0,5	21	
			ИТОГО:	510	85,55	603,68	23,47	17,86	87,07	
Завтрак льготные категории 5-11 классы	горячее блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	63,28	277,5	19,29	13,12	20,71	
	горячий напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,58	60	0,07	0,02	15	
	фрукты	2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	8,37	170,18	2,61	4,22	30,36	
		338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	12,32	96	1,5	0,5	21	
			ИТОГО:	510	85,55	603,68	23,47	17,86	87,07	
Обед 2 смена 1-4 классы	закуска	ТК	Икра кабачковая (порц)	60	7,51	51,42	1,2	3	5,07	
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,73	95	2,15	2,27	13,96	
	2 блюдо	234	Котлеты или биточки рыбные	50	26,21	122	6,14	7,51	7,41	
	гарнир	303	Каша вязкая рисовая	150	12,43	154,05	2,57	4,17	26,57	
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	29	2,18	64,4	1,62	1,68	14	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	45	3,42	143,1	4,24	1,33	28,1	
	напиток	389	Сок фруктовый	180	12,75	76,32	0,9	0	18,18	
	фрукты	338	Фрукты по сезону яблоко	100	12,32	96	1,5	0,5	21	
				ИТОГО:	814	85,55	802,29	20,32	20,46	134,29

Обед льготные категории	закуска	54	Салат из отварной свеклы с яблоками	100	11,44	101,94	2,08	6,38	14,85
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,89	118,25	2,69	2,84	17,46
	2 блюдо	234	Котлеты или биточки рыбные	100	44,37	221,8	11,16	13,65	13,47
	гарнир	312	Пюре картофельное	180	29,27	164,7	3,68	5,77	24,53
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	3,04	96,6	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,04	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	389	Сок фруктовый	200	14,17	84,8	1	0	20,2
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	910	116,22	977,09	28,64	30,64	148,61
	Полдник льготные категории 1- 4 классы	творожное блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	63,28	277,5	19,29	13,12
горячий напиток		376	Чай с сахаром	200/10	1,58	60	0,07	0,02	15
хлеб белый		ПР	Батон нарезной	40	4,40	104,8	3	1,2	20,6
фрукты		338	Фрукты в ассортименте* яблоко	132	16,29	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	522	85,55	538,3	23,86	14,84	77,31
Полдник льготные категории 5- 11 классы	творожное блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	63,28	277,5	19,29	13,12	20,71
	горячий напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,58	60	0,07	0,02	15
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,40	104,8	3	1,2	20,6
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	132	16,29	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	522	85,55	538,3	23,86	14,84	77,31

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО