

Организация АО «Школьный комбинат»

МЕНЮ для питания учащихся

МБОУ школа № \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_

(подпись директора, ФИО)

Дата « 05 » мая 2026 года

День 2-ый Неделя первая

Школа \_\_\_\_\_

Отд./корп \_\_\_\_\_

День \_\_\_\_\_

2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	закуска	131	Горошек или кукурузка порцион	60	20,58	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	43,56	250,8	12,16	14,33	25,6
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	12,11	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,36	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,66	82,04	3,04	0,36	17,2
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	58,68	1,98	0,36	11,88
			ИТОГО:	545	85,55	596,80	23,30	25,39	74,73
Завтрак 5-11 классы льготной категории	закуска	131	Горошек или кукурузка порцион	60	20,58	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	43,56	250,8	12,16	14,33	25,6
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	12,11	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,36	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,66	82,04	3,04	0,36	17,2
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	58,68	1,98	0,36	11,88
			ИТОГО:	545	85,55	596,80	23,30	25,39	74,73
Обед 2 смена 1-4 классы	закуска	47	Салат из солёных овощей	60	10,48	80,28	1,64	4,91	8,72
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	8,26	441	6,24	38,4	12,75
	горячее блюдо	281/330	Биточки с соусом сметан 50/30	80	44,23	153,75	10,5	9,64	7,62
	гарнир	303	Каша вязкая пшеничная	180	12,17	134,25	3,23	4,22	20,81
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	2,43	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,04	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,94	132,8	0,66	0,09	32,01
		ИТОГО:	792	85,55	1149,58	28,13	60,27	124,01	

закуска	ТК	Икра овощная (порц)	50	9,69	101,94	2,08	6,38	14,85
1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	10,29	148,25	5,49	5,27	16,53
горячее блюдо	268	Котлеты, биточки, шницели	100	73,81	312,7	15	22	13,01
гарнир	303	Каша вязкая пшеничная Артек	180	12,17	161,1	3,88	5,07	24,98
хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	30	2,28	48,3	2,43	0,25	21
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,04	189	5,6	1,75	37,1
напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,94	132,8	0,66	0,09	32,01
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	850	116,22	1094,09	35,14	40,81	159,48
закуска	131	Горошек или кукурузка порцион	60	20,58	66,54	0,91	4,76	5,1
горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	43,56	250,8	10,15	11,94	25,58
яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	12,11	63	5,08	4,6	0,28
гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,36	62	0,13	0,02	15,2
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,66	90,4	3,04	0,36	19,88
хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	64,5	2,04	0,36	13,92
		ИТОГО:	545	85,55	597,24	21,35	22,04	79,96
закуска	131	Горошек или кукурузка порцион	60	20,58	66,54	0,91	4,76	5,1
горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	43,56	250,8	10,15	11,94	25,58
яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	12,11	63	5,08	4,6	0,28
гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,36	62	0,13	0,02	15,2
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,66	90,4	3,04	0,36	19,88
хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	64,5	2,04	0,36	13,92
		ИТОГО:	545	85,55	597,24	21,35	22,04	79,96

ФИО

ФИО

Зав. Производством

Мед.работник