

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 04 » мая 2026 года

День 1-ый Неделя первая

Школа	День 1-ый Неделя первая									
	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак 1-4 классы	горячее блюдо	182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	210	26,81	294	6	10,85	42,95	
	горячее блюдо	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	70	38,25	149	2,62	4,86	21,5	
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	18,41	118,6	4,08	3,54	17,58	
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	20	2,08	52,4	1,5	0,6	10,3	
				ИТОГО:	500	85,55	614	14,2	19,85	92,33
Завтрак 5-11 льготной категории	горячее блюдо	182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	210	26,81	294	6	10,85	42,95	
	горячее блюдо	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	70	38,25	149	2,62	4,86	21,5	
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	18,41	118,6	4,08	3,54	17,58	
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	20	2,08	52,4	1,5	0,6	10,3	
				ИТОГО:	500	85,55	614	14,2	19,85	92,33
Обед 2 смена 1-4 классы	закуска	70	Овощи соленные порцион	60	9,59	80,28	1,64	4,91	8,72	
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,28	72	1,41	3,96	6,32	
	горячее блюдо	261/333	Печень, тушенная в соусе 30/30	60	39,83	99	7,68	5,42	2,70	
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	13,21	168,5	5,52	4,52	26,4	
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,88	64,4	1,62	1,68	14	
классы	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,60	171,7	4,24	1,33	28,1	
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	8,16	114,6	0,16	0,2	27,88	
			ИТОГО:	770	85,55	770,48	22,27	22,02	114,12	

	закуска	70	Овощи соленые порцион	100	17,39	101,94	2,08	6,38	14,85
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	10,32	90	1,76	4,95	7,9
Обед 1-11 классы льготной категории	горячее блюдо	261/333	Печень, тушенная в соусе	50/50	56,50	165	12,81	9,03	4,45
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	15,93	202,1	6,6	5,42	31,7
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничн.	40	2,88	96,6	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	5,04	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	8,16	114,6	0,16	0,16	27,88
				ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	116,22	959,24	31,44	27,94
Полдник 1 4 классы льготной категории	горячее блюдо	ПР	Блинчики с начинкой	140	56,54	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	382	Какао с молоком	180	16,69	118,6	4,08	3,54	17,58
	фрукты	338	Яблоко	100	12,32	96	1,5	0,5	21
				ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	420	85,55	528,2	11,58	15,24
Полдник 5 11 классы льготной категории	горячее блюдо	ПР	Блинчики с начинкой	140	56,54	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	382	Какао с молоком	180	16,69	118,6	4,08	3,54	17,58
	фрукты	338	Яблоко	100	12,32	96	1,5	0,5	21
				ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	420	85,55	528,2	11,58	15,24

Зав. Производством _____ /

ФИО

Мед.работник _____ /

ФИО