

Организация АО «Школьный комбинат»

МЕНЮ для питания учащихся

МБОУ школа № \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_

(подпись директора, ФИО)

Дата « 29 » апреля 2026 года

Школа \_\_\_\_\_

День 8-ой \_\_\_\_\_

Неделя вторая

Отд./корп. \_\_\_\_\_

День 8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1-4 классы	молочное блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	210	35,98	251	6,11	10,72	32,38	
	яичное блюдо	210	Омлет натуральный с зеленым горошком/или кукурузкой консервир	80/5/40	43,02	132,28	5,39	9,6	1,02	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,04	93,6	3,04	0,36	19,88	
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,93	50,6	1,27	0,13	11	
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,58	56	0,2	0,02	13,6	
				ИТОГО:	600	85,55	583,48	16,01	20,83	77,88
Завтрак 5-11 классов льготной категории	молочное блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	210	35,98	251	6,11	10,72	32,38	
	яичное блюдо	210	Омлет натуральный с зеленым горошком/или кукурузкой консервир	80/5/40	43,02	132,28	5,39	9,6	1,02	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,04	93,6	3,04	0,36	19,88	
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,93	50,6	1,27	0,13	11	
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,58	56	0,2	0,02	13,6	
				ИТОГО:	600	85,55	583,48	16,01	20,83	77,88
Обед 2 смена 1-4 классы	закуска	ТК	Икра кабачковая (порц)	60	7,51	80,28	1,64	5,05	8,72	
	1 блюдо	111	Суп с макаронными изделиями	200	3,93	94	1,91	4,06	10,4	
	горячее блюдо	260	Гуляш 35/35	70	48,55	110,5	7,27	8,4	1,45	
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	11,94	154,05	2,57	4,17	26,57	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,80	143,1	4,24	1,33	28,1	
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	40	3,04	63,28	2,13	0,25	13,9	
	напиток	1201	Напиток лимонный	200	6,78	97,4	0,14	0,0	24,1	
				ИТОГО:	750	85,55	742,61	19,9	23,27	113,24

Обед льготные категории	закуска	54	Салат из свежлы отварной с яблоками	100	11,44	101,94	2,08	6,38	14,85
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,89	117,25	2,68	2,83	17,45
	горячее блюдо	260	Гуляш 50/50	100	66,02	221	14,55	16,8	2,9
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	180	12,73	161,1	3,88	5,07	24,98
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	5,32	189	5,6	1,75	37,1
	хлеб черныи	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	3,04	96,6	2,43	0,25	21
	напиток	1201	Напиток лимонный	200	6,78	97,4	0,14	0,01	24,1
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	116,22	984,29	31,36	33,09	142,38
	Полдник 1 4 классы	219	Сырники из творога со сметаной	100/8	56,54	320	18,88	21,8	12,22
		382	Какао с молоком.	180	16,69	56	3,78	0,67	125,11
	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	12,32	96	1	0	24	
		ИТОГО:	388	85,55	472	23,66	22,47	161,33	
Полдник 5- 11 классы льготной категории	219	Сырники из творога со сметаной	100/8	56,54	320	18,88	21,8	12,22	
	382	Какао с молоком	180	16,69	56	3,78	0,67	125,11	
	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	12,32	96	1	0	24	
		ИТОГО:	388	85,55	472	23,66	22,47	161,33	

Зав. Производством \_\_\_\_\_

ФИО

Мед.работник \_\_\_\_\_

ФИО