

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 21 » апреля 2026 года

Неделя первая

Школа _____

День 2-ый

Отд./корп _____

День _____

2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	закуска	131	Горошек или кукурузка порцион	60	20,58	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	43,56	250,8	12,16	14,33	25,6
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	12,11	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,36	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,66	82,04	3,04	0,36	17,2
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	58,68	1,98	0,36	11,88
			ИТОГО:	545	85,55	596,80	23,30	25,39	74,73
Завтрак 5-11 классы льготной категории	закуска	131	Горошек или кукурузка порцион	60	20,58	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	43,56	250,8	12,16	14,33	25,6
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	12,11	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,36	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,66	82,04	3,04	0,36	17,2
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	58,68	1,98	0,36	11,88
			ИТОГО:	545	85,55	596,80	23,30	25,39	74,73
Обед 2 смена 1-4 классы	закуска	47	Салат из солёных овощей	60	10,48	80,28	1,64	4,91	8,72
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	8,26	441	6,24	38,4	12,75
	горячее блюдо	281/330	Биточки с соусом сметан 50/30	80	44,23	153,75	10,5	9,64	7,62
	гарнир	303	Каша вязкая пшеничная	180	12,17	134,25	3,23	4,22	20,81
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	2,43	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,04	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,94	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО:	792	85,55	1149,58	28,13	60,27	124,01

закуска	ИКРА ОВОЩНАЯ (ПОРЦ.)	ТК		50	9,69	101,94	2,08	6,38	14,85
1 блюдо	Суп картофельный с горохом	102		250	10,29	148,25	5,49	5,27	16,53
горячее блюдо	Котлеты, биточки, шницели	268		100	73,81	312,7	15	22	13,01
гарнир	Каша вязкая пшеничная Артек	303		180	12,17	161,1	3,88	5,07	24,98
хлеб черн.	Хлеб рж.-пшеничн.	ПР		30	2,28	48,3	2,43	0,25	21
хлеб белый	Хлеб пшеничный	ПР		40	3,04	189	5,6	1,75	37,1
напиток	Компот из смеси сухофруктов	349		200	4,94	132,8	0,66	0,09	32,01
	ИТОГО ЗА ОБЕД:			850	116,22	1094,09	35,14	40,81	159,48
закуска	Горошек или кукурузка порцион	131		60	20,58	66,54	0,91	4,76	5,1
горячее блюдо	Макаронные изделия отварные с сыром	204		150/30	43,56	250,8	10,15	11,94	25,58
яичное блюдо	Яйцо отварное	209		1 шт.	12,11	63	5,08	4,6	0,28
гор. Напиток	Чай с сахаром и лимоном	377		200/10/7	4,36	62	0,13	0,02	15,2
хлеб белый	Хлеб пшеничный	ПР		35	2,66	90,4	3,04	0,36	19,88
хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	ПР		30	2,28	64,5	2,04	0,36	13,92
	ИТОГО:			545	85,55	597,24	21,35	22,04	79,96
закуска	Горошек или кукурузка порцион	131		60	20,58	66,54	0,91	4,76	5,1
горячее блюдо	Макаронные изделия отварные с сыром	204		150/30	43,56	250,8	10,15	11,94	25,58
яичное блюдо	Яйцо отварное	209		1 шт.	12,11	63	5,08	4,6	0,28
гор. Напиток	Чай с сахаром и лимоном	377		200/10/7	4,36	62	0,13	0,02	15,2
хлеб белый	Хлеб пшеничный	ПР		35	2,66	90,4	3,04	0,36	19,88
хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	ПР		30	2,28	64,5	2,04	0,36	13,92
	ИТОГО:			545	85,55	597,24	21,35	22,04	79,96

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО