

Организация АО «Школьный комбинат»

МЕНЮ для питания учащихся

МБОУ школа №

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата « 17 » апреля 2026 года

День 10-ый Неделя вторая

Школа

Отд./корп

День

10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 4 классы	закуска	55	Салат из свеклы с огурцами солеными и зеленым горошком	60	10,55	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	290/331	Птица, тушенная в соусе	60/50	53,86	168,3	13,14	11,14	3,87
	горячее блюдо	303	Каша вязкая гречневая	150	11,94	145,5	4,58	5,01	20,52
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,04	93,6	3,04	0,36	19,88
	хлеб чёрн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,80	50,6	1,27	0,13	11
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,36	56	0,2	0	13,6
			ИТОГО:	584	85,55	594,28	23,14	22,36	73,44
Завтрак льготные категории 5-11 классы	закуска	55	Салат из свеклы с огурцами солеными и зеленым горошком	60	10,55	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	290/331	Птица, тушенная в соусе	60/50	53,86	168,3	13,14	11,14	3,87
	горячее блюдо	303	Каша вязкая гречневая	150	11,94	145,5	4,58	5,01	20,52
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,04	93,6	3,04	0,36	19,88
	хлеб чёрн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,80	50,6	1,27	0,13	11
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,36	56	0,2	0	13,6
			ИТОГО:	584	85,55	594,28	23,14	22,36	73,44
Обед 2 смена 1-4 классы	закуска	ТК	Икра кабачковая (порц)	60	7,51	98,52	1,02	3	5,07
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	8,54	83	1,44	3,94	8,75
	горячее блюдо	239/331	Тефтели рыбные с соусом сметан с томатом 50/30	80	30,19	114,4	6,2	6	8,8
	горячее блюдо	312	Пюре картофельное	150	24,43	137,25	3,06	4,8	20,44
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,80	143,7	4,03	0,48	26,34
	хлеб чёрн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	38,4	2,92	79,2	2,64	0,48	15,84
напиток	342	Компот из свежих плодов	200	8,16	114,6	0,16	0,2	27,88	
			ИТОГО:	778	85,55	770,67	18,55	18,9	113,12

	закуска	ТК	Икра кабачковая (порц)	100	17,08	101,94	2,08	6,38	14,85
Обед льготные категории	I блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250/5	13,38	103,75	1,8	4,96	10,93
	горячее блюдо	239/331	Тефтели рыбные с соусом сметан с томатом	75/25	41,57	169,45	12,41	6,09	16,19
	горячее блюдо	312	Пюре картофельное	180	29,27	164,7	3,68	5,77	24,53
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	49	3,72	189	5,6	1,75	37,1
	хлеб чёрн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	3,04	96,6	2,43	0,25	21
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	8,16	114,6	0,16	0,2	27,88
				ИТОГО ЗА ОБЕД:	924	116,22	940,04	28,16	25,4
Полдник 1-4 классы льготной категории	сломоломочный проду	ПР	Кисломолочный напиток	200	42,09	107	5,8	5,0	9,6
	мучное изделие	446	Кекс "Столичный"	100	32,74	420	6,09	18,45	57,41
		338	Фрукты в ассортименте* яблоко	87	10,72	47	0,4	0,4	9,8
			ИТОГО:	387	85,55	527,0	11,89	23,45	67,01
Полдник 5-11 классы льготной категории	сломоломочный проду	ПР	Кисломолочный напиток	200	42,09	107	5,8	5,0	9,6
	мучное изделие	446	Кекс "Столичный"	100	32,74	420	6,09	18,45	57,41
		338	Фрукты в ассортименте* яблоко	87	10,72	47	0,4	0,4	9,8
			ИТОГО:	387	85,55	527,0	11,89	23,45	67,01

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО