

Организация АО «Школьный комбинат»

МЕНЮ для питания учащихся  
МБОУ школа №

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата « 16 » апреля 2026 года

День 9-ый Неделя вторая

Школа

Отд./корп

День

9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	63,28	288,8	17,1	11,9	27,48
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,58	56	0,2	0	13,6
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	12,32	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб белый	2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	8,37	170,18	2,61	4,22	31,36
Завтрак льготные категории 5-11 классов			ИТОГО:	500	85,55	561,98	20,31	16,52	82,24
	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	63,28	288,8	17,1	11,9	27,48
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,58	56	0,2	0	13,6
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	12,32	47	0,4	0,4	9,8
Обед 2 смена 1-4 классы	хлеб белый	2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	8,37	170,18	2,61	4,22	31,36
	закуска	54	Салат из свеклы отварной с яблоком	50	5,72	80,28	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисовой крупой	200	8,47	69	5,93	19,67	24,39
	горячее блюдо	288	Птица отварная	75	47,89	235,5	16,54	19	0,36
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	13,21	168,5	5,52	4,52	26,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,28	119,78	4,03	0,48	26,34
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	40	3,04	63,28	2,13	0,25	13,9
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,94	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО:	748	85,55	869,14	36,45	49,06	132,12

Обед льготные категории	закуска	70	Овощи солёные	100	17,49	101,94	2,08	6,38	14,85	
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисовой крупой	250	10,57	86	1,97	2,71	12,11	
	горячее блюдо	288	Птица отварная	100	60,08	298,2	21,34	23,47	0,43	
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	15,92	202,14	6,6	5,42	31,73	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	55	4,18	148,06	5,6	1,75	37,1	
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	3,04	96,6	2,43	0,25	21	
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,94	132,8	0,66	0,09	32,01	
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	925	116,22	1065,74	40,68	40,07	149,23	
			Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5%							
		творож. Блюдо	222	130/35	165	79,41	285	17,1	11,9	27,48
Полдник 1-4 классы	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,04	90,4	3,04	0,36	19,88	
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	57,5	1,45	0,15	12,5	
	напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,58	56	0,2	0	13,6	
			ИТОГО:	425	85,55	488,9	21,79	12,41	73,46	
Полдник 5- 11 классы льготной категории			Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5%							
		творож. Блюдо	222	130/35	165	79,41	285	17,1	11,9	27,48
		гор. напиток	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,04	90,4	3,04	0,36	19,88
		фрукты	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	57,5	1,45	0,15	12,5
		хлеб белый	376	Чай с сахаром	200/10	1,58	56	0,2	0	13,6
			ИТОГО:	425	85,55	488,9	21,79	12,41	73,46	

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО