

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
МБОУ школа Гимназия №5

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата

« 15 » января 2025 года

Школа

День 3-й Неделя первая

Отд./корп

День

3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочн. блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	27,78	251	6,11	10,72	32,38
	яичное блюдо	211	Омлет с сыром	85	39,08	139	7,17	11,77	1,02
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,04	67,8	2,28	0,27	14,91
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	64,5	2,04	0,36	13,92
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	7,79	81	1,52	1,35	15,9
			ИТОГО:	542	78,05	603,3	19,12	24,47	78,13
Завтрак льготные категории 5-11 классы	молочн. блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	27,78	251	6,11	10,72	32,38
	яичное блюдо	211	Омлет с сыром	55/2	30,84	139	7,17	11,77	1,02
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,40	150,6	5,06	0,6	33,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,65	71,3	2,04	0,36	15,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	7,79	81	1,52	1,35	15,9
			ИТОГО:	541	71,46	692,9	21,9	24,8	97,9
Обед смена 1-4 классы	овощи	46	Салат из белокоч капусты с яблоками	60	5,00	98,52	1,64	4,91	8,72
	1 блюдо	99	Суп из овощей	200	11,25	76,2	1,27	3,99	7,31
	горячее блюдо	289	Рагу из птицы	55/125	48,65	221	13,2	11,88	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	2,04	143,1	4,24	1,33	28,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж-пшеничный	45	2,04	88,02	2,64	0,48	15,84
	напиток	359	Кисель из сока плодового с сахаром	200	9,07	160	0,31	0	39,4
			ИТОГО:	720	78,05	786,84	23,3	22,59	114,57

Обед льготные категории	овощи	46	Салат из белокоч. капусты с яблоками	100	6,18	59,1	1,4	6	8,26
	1 блюдо	99	Суп из овощей	250	14,05	96,25	1,59	4,99	9,15
	горячее блюдо	ПР	Зразы картофельные с печенью со сметаной	180/3	63,70	397	10,28	31,5	31
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,48	189	5,6	1,75	37,1
	хлеб белый	ПР	Хлеб ржано-пшеничн.	40	2,56	96,6	2,43	0,25	21
	напиток	389	Кисель из сока плодового с сахаром	200	9,07	160	0,31	0	39,4
Полдник льготные категории 1-4 классы			ИТОГО ЗА ОБЕД:	840,0	100,04	997,95	21,61	44,49	145,91
	яичное блюдо	211	Омлет с сыром	85/2	43,11	139	7,17	11,77	1,02
		131/133	Горох овощной отварной/ кукуруза отварная	60	13,91	71	3,25	3,73	6,01
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,04	66,6	1,36	0,24	9,28
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	1,70	121	3,8	0,45	24,85
	напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,16	62	0,13	0,02	15,2
			Кондитерское изделие	20	13,13	72	1,2	6,8	12,8
			ИТОГО:	395	78,05	531,60	16,91	23,01	69,16

Зав. Производством

/

ФИО

Мед.работник

/

ФИО