

Организация АО «Школьный комбинат»  
 МЕНЮ для питания учащихся  
 МБОУ Гимназия № 5

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата		« 28» декабря 2024 года		5		День 1-ый		Неделя первая		День	
Школа						Отд./корп				1	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 1-4 классы	молочн. блюдо	174	Каша вязкая молочная пшениная	210	24,84		6	10,85	40,16		
		ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	70	32,55	149	2,62	4,86	21,5		
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	13,78	118,6	4,08	3,54	17,58		
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	28,2	2,54	52,4	1,5	0,6	10,3		
ИТОГО:				500	73,71	614	14,2	19,85	89,54		
Завтрак 5-11 классы льготной категории	молочн. блюдо	174	Каша вязкая молочная пшениная	210	24,84	294	6	10,85	40,16		
		ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	70	31,04	149	2,62	4,86	21,5		
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	13,78	118,6	4,08	3,54	17,58		
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	50	1,80	131	3,75	1,5	25,75		
ИТОГО:				500	71,46	692,6	16,45	20,75	104,99		
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	56	Салат овощной	60	6,55	80,28	1,64	4,91	8,72		
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,32	72	1,41	3,96	6,32		
	горячее блюдо	261/333	Печень, тушенная в соусе	45/45	36,32	148,5	12,1	9,43	4,00		
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	10,03	168,5	5,52	4,52	26,4		
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	64,4	1,62	1,68	14		
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,20	171,7	4,24	1,33	28,1		
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	7,37	114,6	0,16	0,2	27,88		
ИТОГО:				780	73,71	819,98	26,69	26,03	115,42		

Обед 1-11 классы льготной категории	овощи	56	Салат овощной	100	14,7	92,8	1,4	6	8,26
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	10,37	90	1,76	4,95	7,9
	горячее блюдо	261/333	Печень, тушенная в соусе	50/50	48,38	159	12,66	8,76	3,81
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	12,10	202,1	6,6	5,42	31,7
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничн.	40	2,56	96,6	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,48	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	7,37	114,6	0,16	0,2	27,88
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	100,04	944,1	30,61	27,33	137,65
Полдник 1-4 классы льготной категории	мучное блюдо	ПР	Блинчики с начинкой	140	51,68	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	13,78	118,6	4,08	3,54	17,58
	фрукты	338	Яблоко	100	8,25	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	440	73,71	528,2	11,58	15,24	65,58

Зав. Производством

\_\_\_\_\_/

ФИО

Мед.работник

\_\_\_\_\_/

ФИО