

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата « 20 » декабря 2024 года

Школа 5

День 5-ий

Неделя первая

Огд./корп

День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	56	Салат овощной	60	6,17	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	281/968	Биточки паровые с соусом крас основ 60/30	90	52,46	131,63	8,57	8,79	7,33
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	8,59	157,5	4,58	5,01	20,52
	гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,01	56	0,2	0,02	13,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,56	93,6	3,04	0,36	19,88
	хлеб рж-пшен	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	64,5	2,04	0,36	13,92
			ИТОГО:	570	73,71	583,51	19,34	20,26	79,82
Завтрак льготные категории	овощи	56	Салат овощной	60	6,17	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	281/968	Биточки паровые с соусом крас основ 60/30	90	52,46	131,63	8,57	8,79	7,33
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	8,59	157,5	4,58	5,01	20,52
	гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,01	56	0,2	0,02	13,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	0,95	150,6	5,06	0,6	33,1
	хлеб рж-пшен	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,28	71,3	2,04	0,36	15,5
			ИТОГО:	580	71,46	647,31	21,36	20,5	94,62
Обед 2 смена смена 1-4 классы	овощи	56	Салат овощной	70	7,38	98,52	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	8,36	83	1,44	3,94	8,75
	горячее блюдо	291	Плов 50/100	150	45,73	224	13,91	13,42	27,34
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	45	2,88	88,02	2,64	0,48	15,84
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	60	3,84	143,7	4,24	1,33	28,1
	напиток	1201	Напиток лимонный	200	5,52	97,4	0,14	0,01	24,1
	Итого:		ИТОГО:	700	73,71	734,64	24,01	24,23	112,85

Обед льготные категории	овощи	70	Овощи солёные	100	10,79	92,8	1,31	3,24	6,46
	I блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	10,44	103,75	1,8	4,96	10,93
	горячее блюдо	291	Плов 50/150	200	49,92	305	16,95	10,47	35,73
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	40	2,56	96,6	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,48	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	1201	Напиток лимонный	200	5,52	97,4	0,14	0,01	24,1
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	130	10,73	47	0,4	0,4	9,8
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	990	100,04	931,55	28,63	21,08	145,12
	кисломолочный продукт	ПР	Кисломолочный напиток	200	41,38	107	5,8	5	9,6
	мучное изделие	446	Кекс "Столичный"	100	32,33	420	6,09	18,45	57,41
Полдник 1-4 классы льготной категории									
			ИТОГО:	300	73,71	527,0	11,89	23,45	67,01

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО