

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата « 17 » декабря 2024 года

Неделя первая

Школа	5	Отд./корп	День	2
-------	---	-----------	------	---

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	61	Салат из моркови с яблоками и изюмом	60	6,65	23,94	0,63	0,1	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	31,35	250,8	12,16	14,33	25,6
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	19,38	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,92	118	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,24	82,04	3,04	0,36	17,2
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	58,68	1,98	0,36	11,88
	фрукты	338	Яблоко	100	8,25	96	1,5	0,5	21
Завтрак 5-11 классов льготной категории			ИТОГО:	687	73,71	596,46	23,02	19,77	75,26
	овощи	61	Салат из моркови с яблоками и изюмом	60	6,65	23,94	0,63	0,1	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	31,35	300,1	12,16	14,33	25,6
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	19,38	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,92	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,20	150,6	5,06	0,6	33,1
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	71,3	2,04	0,36	15,5
Обед 2 смена 1-4 классы	фрукты	338	Яблоко	61	5,04	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	621	71,46	670,94	25,1	20,01	94,78
	овощи	45	Салат из белоч. Капусты	60	5,84	80,28	1,64	4,91	8,72
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	6,85	119	4,4	4,22	13,23
	горячее блюдо	281/968	Биточки с соусом крас основным 60/30	90	41,62	184,5	12,6	11,57	9,15
	гарнир	303	Каша вязкая пшениная	150	8,60	157,5	4,18	5	23,94
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	2,73	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,15	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО:	780	73,71	881,58	29,34	28,8	129,15

Обед 1-11 классы льготной категории	овощи	45	Салат из белокоч. Капусты	100	8,05	20	1,12	7,9	3,5
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,54	148,25	5,49	5,27	16,53
	горячее блюдо	268	Котлеты, биточки, шницели	100	62,84	292	15,78	14,33	12,28
	гарнир	303	Каша вязкая пшеничная Артек	180	9,34	161,1	3,88	5,07	24,98
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	1,92	1,92	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	3,20	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,15	132,8	0,66	0,09	32,01
Полдник 1-4 классы льготной категории			ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	100,04	991,45	34,96	34,66	147,40
	овощи	61	Салат из моркови с яблоками и изюмом	60	6,65	23,94	0,91	4,76	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	31,35	250,8	12,16	14,33	25,6
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	19,38	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,92	118	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,56	82,04	3,04	0,36	19,88
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	58,68	2,04	0,36	13,92
	фрукты	338	Яблоко	96	7,93	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	670	73,71	597,24	23,36	24,43	79,98

Зав. Производством

/

ФИО

Мед.работник

/

ФИО

6

6