

Организация АО «Школьный комбинат»
 МЕНЮ для питания учащихся
 МБОУ Гимназия № 5

Утверждаю _____
 (подпись директора, ФИО)
 Дата « 12 » декабря 2024 года
 Школа _____

День 9-ый
 Отд./корп _____

Неделя вторая
 День 9

Прием-пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5% 120/30	150	56,16	342	20,5	14,3	32,98
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,01	56	0,2	0	13,6
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте*	100	8,25	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб белый	2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,29	170,18	2,61	4,22	31,34
			ИТОГО:	510	73,71	615,18	23,71	18,92	87,72
Завтрак льготные категории 5- 11 классов	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5% 120/30	150	56,16	342	20,5	14,3	32,98
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,01	56	0,2	0	13,6
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте*	100	6,00	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб белый	2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,29	170,18	2,61	4,22	31,34
			ИТОГО:	500	71,46	615,18	23,71	18,92	87,72
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	46	Салат из белокоч капусты с яблоками	60	6,43	36,24	0,78	1,94	3,87
	1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	5,59	69	5,93	19,67	24,39
	горячее блюдо	288	Птица отварная	90	40,39	268,36	19,21	21,1	0,39
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	10,03	168,5	5,52	4,52	26,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,20	119,78	4,03	0,48	26,34
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	1,92	63,28	2,13	0,25	13,9
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,15	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО:	780	73,71	857,96	38,26	48,05	127,3

3549

Обед льготные категории	овощи свежие	46			100	11,03	20	1,12	6,38	3,5
	1 блюдо	101		Суп картофельный с гречневой крупой	250	6,98	86	1,97	2,71	12,11
	горячее блюдо	288		Птица отварная	100	57,70	314	22,06	25,26	0,48
	гарнир	309	*	Макаронные изделия отварные	180	12,10	202,14	6,6	5,42	31,73
	хлеб белый	ПР		Хлеб пшеничный	55	3,52	148,06	5,6	1,75	37,1
	хлеб черн.	ПР		Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,56	96,6	2,43	0,25	21
	напиток	349		Компот из смеси сухофруктов	200	6,15	132,8	0,66	0,09	32,01
				ИТОГО ЗА ОБЕД:	925	100,04	999,6	40,44	41,86	137,93
	творож. Блюдо	222		Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5% 140/40	180	67,86	285	17,1	11,9	27,48
	хлеб белый	ПР		Хлеб пшеничный	40	2,56	90,4	3,04	0,36	19,88
Полдник 1-4 классы	хлеб чёрный	ПР		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28	57,5	1,45	0,15	12,5
	напиток	376		Чай с сахаром	200/15	2,01	56	0,2	0	13,6
				ИТОГО:	518	73,71	488,9	21,79	12,41	73,46

Зав. Производством

ФНО

Мед.работник

ΦΠΟ