

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
МБОУ Гимназия № 5

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата « 11 » декабря 2024 года

День 8-ой Неделя вторая

Школа

Отд./корп

День

8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочное блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	210	25,12	286	7,31	10,98	39,2
	яичное блюдо	210	Омлет натуральный с зеленым горошком	58/30	42,74	132,28	5,39	9,6	1,02
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,56	93,6	3,04	0,36	19,88
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28	50,6	1,27	0,13	11
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,01	56	0,2	0,02	13,6
			ИТОГО:	580	73,71	618,48	17,21	21,09	84,7
Завтрак 5-11 классы льготной категории	молочное блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	210	25,12	286	7,31	10,98	39,2
	яичное блюдо	210	Омлет натуральный с зеленым горошком	58/30	39,21	132,28	5,39	9,6	1,02
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,20	150,6	5,06	0,6	33,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	71,3	2,04	0,36	15,5
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,01	56	0,2	0,02	13,6
			ИТОГО:	560	71,46	696,18	20	21,56	102,42
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	52	Салат из свежкл отварной	60	5,33	51,42	1,02	3	5,07
	1 блюдо	111	Суп с макаронными изделиями	200	3,67	94	1,91	4,06	10,4
	горячее блюдо	260	Гуляш 45/45	90	46,76	221	14,56	16,8	2,9
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	8,59	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	1,92	143,1	4,24	1,33	28,1
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	1,92	63,28	2,13	0,25	13,9
	напиток	1201	Напиток лимонный	200	5,52	97,4	0,14	0,01	24,1
			ИТОГО:	780	73,71	824,25	26,57	29,62	111,04

Обед льготные категории	овощи	52	Салат из свеклы отварной	100	8,18	59,1	1,12	6,38	3,5
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными	250	8,94	118,2	2,68	5,83	17,45
	горячее блюдо	260	Гуляш 50/50	100	63,02	221	16,01	16,8	2,9
	гарнир	303*	Каша вязкая гречневая	180	9,26	161,1	3,88	5,07	24,98
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	2,56	189	5,6	1,75	37,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,56	96,6	2,43	0,25	21
	напиток	1201	Напиток лимонный	200	5,52	97,4	0,14	0,01	24,1
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	100,04	942,4	31,86	36,09	131,03
	творож. Блюдо	219	Сырники из творога со сметаной	100/15	42,43	320	18,88	21,8	12,22
	гор. Напиток	382	Какао с молоком	200	13,78	56	3,78	0,67	125,11
Подлiник 1-4 классы		ПР	Сок фруктов (в мелкоштучной упаковке)	200	17,50	96	1	0	24
			ИТОГО:	516	73,71	472	23,66	22,47	161,33

Зав. Производством

_____ /

ФИО

Мед.работник

_____ /

ФИО