

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
МБОУ школа №

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата «06» ноября 2024 года

Школа

День 3-ий Неделя первая

Отд./корп

День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочн. блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	21,87	251	6,11	10,72	32,38
	яичное блюдо	211	Омлет с сыром с маслом слив 55/5	60	42,11	139	7,17	11,77	1,02
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	1,92	67,8	2,28	0,27	14,91
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28	64,5	2,04	0,36	13,92
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	6,53	81	1,52	1,35	15,9
			ИТОГО:	542	73,71	603,3	19,12	24,47	78,13
Завтрак льготные категории 5-1 классы	молочн. блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	21,87	251	6,11	10,72	32,38
	яичное блюдо	211	Омлет с сыром 1/ 55	55	37,94	139	7,17	11,77	1,02
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,20	150,6	5,06	0,6	33,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	71,3	2,04	0,36	15,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	6,53	81	1,52	1,35	15,9
			ИТОГО:	583	71,46	692,9	21,9	24,8	97,9
Обед смена 1-4 классы	овощи	46	Салат из белокоч капусты с яблоками	60	6,00	98,52	1,64	4,91	8,72
	1 блюдо	99	Суп из овощей	200	8,98	76,2	1,27	3,99	7,31
	горячее блюдо	289	Рагу из птицы	55/125	43,63	221	13,2	11,88	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,20	143,1	4,24	1,33	28,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж-пшеничный	45	2,88	88,02	2,64	0,48	15,84
	напиток	359	Кисель из сока плодового с сахаром	200	9,02	160	0,31	0	39,4
			ИТОГО:	720	73,71	786,84	23,3	22,59	114,57

Обед льготные категории	овощи	46	Салат из белокоч капусты с яблоками	100	8,04	59,1	1,4	6	8,26
	1 блюдо	99	Суп из овощей	250	11,20	96,25	1,59	4,99	9,15
	горячее блюдо	111	Зразы картофельные с печеню со сметаной	180/3	64,74	397	10,28	31,5	31
	хлеб белый	111	Хлеб пшеничный	70	4,48	189	5,6	1,75	37,1
	хлеб белый	111	Хлеб ржано-пшеничн.	40	2,56	96,6	2,43	0,25	21
	напиток	389	Кисель из сока плодового с сахаром	200	9,02	160	0,31	0	39,4
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	840,0	100,04	997,95	21,61	44,49	145,91
	яичное блюдо	211	Омлет с сыром с маслом слив 55/5	60	42,11	139	7,17	11,77	1,02
		131/133	Горох овощной отварной/ кукуруза отварная	60	12,82	71	3,25	3,73	6,01
	хлеб черный	111	Хлеб рж.-пшеничный	30	1,92	66,6	1,36	0,24	9,28
Полдник льготные категории 1-4 классы	хлеб белый	111	Хлеб пшеничный	25	1,60	121	3,8	0,45	24,85
	напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,92	62	0,13	0,02	15,2
			Кондитерское изделие	20	11,34	72	1,2	6,8	12,8
			ИТОГО:	395	73,71	531,60	16,91	23,01	69,16
	яичное блюдо	211	Омлет с сыром	55	37,94	139	7,17	11,77	1,02
		131/133	Горох овощной отварной/ кукуруза отварная	60	12,82	71	3,25	3,73	6,01
	хлеб черный	111	Хлеб рж.-пшеничный	60	3,84	66,6	1,36	0,24	9,28
	хлеб белый	111	Хлеб пшеничный	25	1,60	121	3,8	0,45	24,85
	напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,92	62	0,13	0,02	15,2
			Кондитерское изделие	20	11,34	72	1,2	6,8	12,8
Полдник льготные категории 5-11 классы			ИТОГО:	420	71,46	531,60	16,91	23,01	69,16

Зав. Производством

ФИО

Мед. работник

ФИО