

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

«05» ноября 2024 года

Дата

Школа

Неделя первая

День 2-ый

Отд./корп

День 2

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	61	Салат из моркови с яблоками и изюмом	60	8,66	23,94	0,63	0,1	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	31,35	250,8	12,16	14,33	25,6
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	16,18	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,92	118	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,24	82,04	3,04	0,36	17,2
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	58,68	1,98	0,36	11,88
Завтрак 5-11 льготной категории	фрукты	338	Яблоко	127	9,44	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	687	73,71	596,46	23,02	19,77	75,26
	овощи	61	Салат из моркови с яблоками и изюмом	60	8,66	23,94	0,63	0,1	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	31,35	300,1	12,16	14,33	25,6
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	16,18	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,92	62	0,13	0,02	15,2
Обед 2 смены 1-4 классы	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	2,00	150,6	5,06	0,6	33,1
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	71,3	2,04	0,36	15,5
	фрукты	338	Яблоко	100	7,43	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	641	71,46	670,94	25,1	20,01	94,78
	овощи	45	Салат из белокоч. Капусты	60	6,00	80,28	1,64	4,91	8,72
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	6,69	119	4,4	4,22	13,23
	горячее блюдо	281/968	Котлета с соусом крас основным 60/30	90	41,62	184,5	12,6	11,57	9,15
	гарнир	303	Каша вязкая пшениная	150	8,60	157,5	4,18	5	23,94
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	2,73	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,15	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО:	780	73,71	881,58	29,34	28,8	129,15

Обед 1-11 классы льготной категории	овощи	45	Салат из белочок. Капусты	100	8,34	20	1,12	7,9	3,5
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,33	148,25	5,49	5,27	16,53
	горячее блюдо	268	Котлеты, биточки, шницели	100	62,76	292	15,78	14,33	12,28
	гарнир	303	Каша вязкая пшеничная Артек	180	9,34	161,1	3,88	5,07	24,98
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшенич.	40	2,56	1,92	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	2,56	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,15	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	100,04	991,45	34,96	34,66	147,40
	овощи	61	Салат из моркови с яблоками и изюмом	60	8,66	23,94	0,91	4,76	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	31,35	250,8	12,16	14,33	25,6
Полдник 1-4 классы льготной категории	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	16,18	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,92	118	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,24	82,04	3,04	0,36	19,88
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	58,68	2,04	0,36	13,92
	фрукты	338	Яблоко	127	9,44	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	687	73,71	597,24	23,36	24,43	79,98
	овощи	61	Салат из моркови с яблоками и изюмом	60	8,66	66,54	0,91	4,76	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	31,35	319,3	12,16	14,33	34,5
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	16,18	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,92	62	0,13	0,02	15,2
Полдник 5-11 классы льготной категории	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	31,2	2,00	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	64,5	2,04	0,36	13,92
	фрукты	338	Яблоко	100	7,43	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	560	71,46	665,74	23,36	24,43	88,88

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО