

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата «10» октября 2024 года

День 9-ый Неделя вторая

Школа

Отд./корп

День 9

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийн | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---------------|--------|---|----------|-------|----------|-------|-------|----------|
| Завтрак 1-4 классы | творож. Блюдо | 222 | Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5% 120/30 | 150 | 56,35 | 342 | 20,5 | 14,3 | 32,98 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 2,01 | 56 | 0,2 | 0 | 13,6 |
| | фрукты | 338 | Фрукты в ассортименте* | 108 | 8,06 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| | хлеб белый | 2 | Бутерброд с джемом или повидлом 20/40 | 60 | 7,29 | 170,18 | 2,61 | 4,22 | 31,34 |
| | | | ИТОГО: | 510 | 73,71 | 615,18 | 23,71 | 18,92 | 87,72 |
| Завтрак льготные категории 5-11 классов | творож. Блюдо | 222 | Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5% 120/30 | 150 | 56,35 | 342 | 20,5 | 14,3 | 32,98 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 2,01 | 56 | 0,2 | 0 | 13,6 |
| | фрукты | 338 | Фрукты в ассортименте* | 78 | 5,81 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| | хлеб белый | 2 | Бутерброд с джемом или повидлом 20/40 | 60 | 7,29 | 170,18 | 2,61 | 4,22 | 31,34 |
| | | | ИТОГО: | 500 | 71,46 | 615,18 | 23,71 | 18,92 | 87,72 |
| Обед 2 смена 1-4 классы | овощи | 46 | Овощи по сезону* | 60 | 6,51 | 36,24 | 0,78 | 1,94 | 3,87 |
| | 1 блюдо | 101 | Суп картофельный с гречневой крупой | 200 | 5,51 | 69 | 5,93 | 19,67 | 24,39 |
| | горячее блюдо | 288 | Птица отварная | 90 | 40,39 | 268,36 | 19,21 | 21,1 | 0,39 |
| | гарнир | 309 | Макаронные изделия отварные | 150 | 10,03 | 168,5 | 5,52 | 4,52 | 26,4 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 50 | 3,20 | 119,78 | 4,03 | 0,48 | 26,34 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб рж.-пшеничный | 30 | 1,92 | 63,28 | 2,13 | 0,25 | 13,9 |
| | напиток | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6,15 | 132,8 | 0,66 | 0,09 | 32,01 |
| | | | ИТОГО: | 780 | 73,71 | 857,96 | 38,26 | 48,05 | 127,3 |

| | | | | | | | | | |
|---|---------------|-----|---|--------|--------|--------|-------|-------|--------|
| Обед льготные категории | овощи свежие | 46 | Овощи по сезону* | 100 | 13,03 | 20 | 1,12 | 6,38 | 3,5 |
| | 1 блюдо | 101 | Суп картофельный с гречневой крупой | 250 | 6,87 | 86 | 1,97 | 2,71 | 12,11 |
| | горячее блюдо | 288 | Птица отварная | 100 | 55,81 | 314 | 22,06 | 25,26 | 0,48 |
| | гарнир | 309 | Макаронные изделия отварные | 180 | 12,10 | 202,14 | 6,6 | 5,42 | 31,73 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 55 | 3,52 | 148,06 | 5,6 | 1,75 | 37,1 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб рж.-пшеничн. | 40 | 2,56 | 96,6 | 2,43 | 0,25 | 21 |
| | напиток | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6,15 | 132,8 | 0,66 | 0,09 | 32,01 |
| Полдник 1-4 классы | | | ИТОГО ЗА ОБЕД: | 925 | 100,04 | 999,6 | 40,44 | 41,86 | 137,93 |
| | творож. Блюдо | 222 | Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5% 120/30 | 150 | 56,35 | 285 | 17,1 | 11,9 | 27,48 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 2,01 | 90,4 | 3,04 | 0,36 | 19,88 |
| | фрукты | 338 | Фрукты в ассортименте* | 108 | 8,06 | 57,5 | 1,45 | 0,15 | 12,5 |
| | хлеб белый | 2 | Бутерброд с джемом или повидлом 20/40 | 60 | 7,29 | 56 | 0,2 | 0 | 13,6 |
| | | | ИТОГО: | 518 | 73,71 | 488,9 | 21,79 | 12,41 | 73,46 |
| | | | Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5% 120/30 | 150 | 56,35 | 285 | 17,1 | 11,9 | 27,48 |
| Полдник 5-11 классы льготной категории | творож. Блюдо | 222 | Чай с сахаром | 200/15 | 2,01 | 90,4 | 3,04 | 0,36 | 19,88 |
| | гор. напиток | 376 | Фрукты в ассортименте* | 78 | 5,81 | 57,5 | 1,45 | 0,15 | 12,5 |
| | фрукты | 338 | Бутерброд с джемом или повидлом 20/40 | 60 | 7,29 | 56 | 0,2 | 0 | 13,6 |
| | хлеб белый | 2 | ИТОГО: | 488 | 71,46 | 488,9 | 21,79 | 12,41 | 73,46 |

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО