

Организация МУП «Школьный комбинат»
М Е Н Ю для питания учащихся
МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 24 » сентября 2024 года

Школа _____

День 7-ой Неделя вторая
Отд./корп _____

День 7

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	71	Овощи по сезону*	60	11,59	23,94	0,63	0,1	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	31,35	319,3	11,8	14,6	25,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,24	82,04	3,04	0,36	17,2
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28	50,6	1,27	0,13	11
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,75	62	0,13	0,02	15,2
	напиток	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	180	12,16	47	0,4	0,4	9,8
			Кондитерское изделие вафли	20	11,34	72	1,2	6,8	12,8
			ИТОГО:	615,0	73,71	656,88	18,47	22,41	96,70
Завтрак 5-11 классы льготной категории	овощи	71	Овощи по сезону*	60	11,59	23,94	0,63	0,1	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	31,35	319,3	11,8	14,6	25,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,56	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,20	150,6	5,06	0,6	33,1
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,75	62	0,13	0,02	15,2
	напиток	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	114	7,67	96	1,5	0,5	21
			Кондитерское изделие вафли	20	11,34	72	1,2	6,8	12,8
			ИТОГО:	650	71,46	814,24	23,36	22,98	132,68
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	71	Овощи по сезону*	60	8,78	55,68	0,84	3,6	4,95
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	6,19	119	4,4	4,22	13,23
	горячее блюдо	239/331	Тефтели рыбные	75/25	29,66	169,32	11,01	10,64	12,35
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	17,43	137,25	3,06	4,8	20,44
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	1,92	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,20	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	6,53	114,6	0,16	0,2	27,88
			ИТОГО:	790	73,71	803,35	25,33	26,47	120,95

Обед льготные категории	овощи	71	Овощи по сезону*				100	9,19	20	1,12	0	3,5
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом				250	7,71	148,25	5,49	5,27	16,53
	горячее блюдо	270	Котлеты Московские				100	51,90	293,47	12,15	28,19	9,15
	гарнир	312	Пюре картофельное				180	20,87	164,7	3,68	5,77	24,53
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный				40	2,56	189	5,6	1,75	37,1
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.				20	1,28	48,3	2,43	0,25	21
	напиток	342	Компот из свежих плодов				200	6,53	114,6	0,16	0,2	27,88
			ИТОГО ЗА ОБЕД:				890	100,04	978,32	30,63	41,43	139,69
	Подлник 1-4 классы	71	Овощи по сезону*				60	11,59	23,94	0,63	0,1	5,1
	овощи	204	Макаронные изделия отварные с сыром				150/30	31,35	319,3	11,8	14,6	25,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный				35	2,24	82,04	3,04	0,36	17,2
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный				20	1,28	50,6	1,27	0,13	11
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном				200/15/7	3,75	62	0,13	0,02	15,2
		338	Фрукты в ассортименте* яблоко				180	12,16	47	0,4	0,4	9,8
			Кондитерское изделие вафли				20	11,34	72	1,2	6,8	12,8
Подлник 5- 11 классы льготные категории			ИТОГО:				615,0	73,71	656,88	18,47	22,41	96,70
	овощи	71	Овощи по сезону*				60	11,59	23,94	0,63	0,1	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром				150/30	31,35	319,3	11,8	14,6	25,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный				40	2,56	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный				50	3,20	150,6	5,06	0,6	33,1
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном				200/15/7	3,75	62	0,13	0,02	15,2
		338	Фрукты в ассортименте* яблоко				114	7,67	96	1,5	0,5	21
			Кондитерское изделие вафли				20	11,34	72	1,2	6,8	12,8
			ИТОГО:				650	71,46	814,24	23,36	22,98	132,68

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО