

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата «23» сентября 2024 года

Школа _____

День 6-ый Неделя вторая

Отд./корп _____

День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	210	24,80	274	8,64	13,15	39,16
	гор.напиток	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	78	38,78	156,8	3	5,6	21,5
		378	Чай с молоком	150/50/15	6,53	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,60	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	528	73,71	616,6	16,16	21,3	97,16
Завтрак льготные категории 5-11 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	210	24,80	286	8,64	13,15	40,16
		ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	70	36,53	156,8	3	5,6	21,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	6,53	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,60	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	520	71,46	628,6	16,16	21,3	98,16
Обед 1-4 классы 2 смена	овощи	71	Овощи по сезону*	60	6,13	80,28	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	5,07	76	1,27	4	7,32
	горячее блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы	90	40,29	234	14,27	13,71	13,32
	гарнир	303	Каша вязкая пшеничная Артек	150	8,60	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб черныи	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	1,92	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	33	2,09	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	348	Компот из плодов сушеных	200	9,61	122,2	0,34	0,07	29,85
			ИТОГО:	780	73,71	874,03	25,95	30,01	127,88

овощи	71	Овощи по сезону*	100	9,19	85,7	1,7	5	8,45
1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	250	6,32	86	1,97	2,71	12,11
Обед								
льготные категории								
горячее блюдо	229	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	59,82	210	19,5	9,9	5,7
гарнир	303	Каша вязкая пшеничная Артек	180	9,34	161,1	3,88	5,07	24,98
хлеб чёрный	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,56	96,6	2,43	0,25	21
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,20	189	5,6	1,75	37,1
напиток	348	Компот из плодов сушеных	200	9,61	122,2	0,34	0,07	29,85
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	820	100,04	950,60	35,42	24,75	139,19
Полдник 1-4 классы								
горячее блюдо	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	146	63,58	313,6	6	11,2	27
гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	6,53	81	1,52	1,35	15,9
хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,60	104,8	3	1,2	20,6
		ИТОГО:	380	73,71	499,4	10,52	13,75	63,5
Полдник 5-11 классы								
горячее блюдо	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	141	61,33	313,6	6	11,2	27
гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	6,53	81	1,52	1,35	15,9
хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,60	104,8	3	1,2	20,6
		ИТОГО:	380	71,46	499,4	10,52	13,75	63,5

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО