

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата «02» сентября 2024 года

Школа

День 1-ый Неделя первая

Отд./корп

День 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочн. блюдо	174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	24,84	294	6	10,85	40,16
		ПР	Йогурт шт	1 шт	32,50	149	2,62	4,86	21,5
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	13,78	118,6	4,08	3,54	17,58
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	29	2,59	52,4	1,5	0,6	10,3
			ИТОГО:	529	73,71	614	14,2	19,85	89,54
Завтрак 5-11 классов льготной категории	молочн. блюдо	174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	23,59	294	6	10,85	40,16
		ПР	Йогурт шт	1 шт	32,50	149	2,62	4,86	21,5
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	13,78	118,6	4,08	3,54	17,58
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	18	1,59	131	3,75	1,5	25,75
		ПР	ИТОГО:	518	71,46	692,6	16,45	20,75	104,99
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	71	Овощи по сезону* огурец свежий	60	8,66	80,28	1,64	4,91	8,72
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	7,12	72	1,41	3,96	6,32
	горячее блюдо	261/333	Печень, тушенная в соусе	45/45	39,42	148,5	12,1	9,43	4,00
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	100	6,86	168,5	5,52	4,52	26,4
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,20	171,7	4,24	1,33	28,1
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	6,53	114,6	0,16	0,2	27,88
			ИТОГО:	780	73,71	819,98	26,69	26,03	115,42

Обед 1-11 классы льготной категории	овощи	71	Овощи по сезону* огурец свежий	100	17,63	92,8	1,4	6	8,26
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,87	90	1,76	4,95	7,9
	горячее блюдо	261/333	Печень, тушенная в соусе	50/50	47,87	159	12,66	8,76	3,81
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	12,10	202,1	6,6	5,42	31,7
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничн.	40	2,56	96,6	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,48	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	6,53	114,6	0,16	0,2	27,88
Полдник 1-4 классы льготной категории			ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	100,04	944,1	30,61	27,33	137,65
	мучное блюдо	398	Блинчики с начинкой	122	53,17	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	13,78	118,6	4,08	3,54	17,58
	фрукты	338	Яблоко	100	6,76	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	417	73,71	528,2	11,58	15,24	65,58
Полдник 5-11 классы льготной категории	мучное блюдо	398	Блинчики с начинкой	117	50,92	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	13,78	118,6	4,08	3,54	17,58
	фрукты	338	Яблоко	100	6,76	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	412	71,46	528,2	11,58	15,24	65,58

Зав. Производством

/

ФИО

Мед.работник

/

ФИО