

Утверждаю _____
(подпись директора, ФИО)
Дата « 20 » мая 2024 года
Школа _____

День 1-ый Неделя первая
Отд./корп _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочн. блюдо	174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	23,59	329	8,35	13,15	44,45
	мучное блюдо	398	Блинчики с начинкой	75	35,49	156,8	3	5,6	23,5
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	11,19	118,6	4,08	3,54	17,58
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,44	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	532	73,71	709,2	18,43	23,49	106,13
Завтрак 5-11 классов льготной категории	молочн. блюдо	174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	23,59	329	8,35	13,15	44,45
	мучное блюдо	398	Блинчики с начинкой	70	33,24	156,8	3	5,6	23,5
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	11,19	118,6	4,08	3,54	17,58
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,44	104,8	3	1,2	20,6
		ПР	ИТОГО:	527	71,46	709,2	18,43	23,49	106,13
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	ТК	Салат из квашеной капусты	30	3,53	80,28	1,64	4,91	8,72
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5,22	72	1,41	3,96	6,32
	горячее блюдо	261/333	Печень, тушенная в соусе	45/45	44,64	148,5	12,1	9,43	4,00
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	9,02	168,5	5,52	4,52	26,4
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,86	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	45	2,78	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	6,66	114,6	0,16	0,2	27,88
			ИТОГО:	745	73,71	791,38	26,69	26,03	124,54

Обед 1-11 классы льготной категории	овощи	70	Овощи соленые	100	10,28	92,8	1,4	6	8,26
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6,51	90	1,76	4,95	7,9
	горячее блюдо	261/333	Печень, тушенная в соусе	60/50	58,88	159	12,66	8,76	3,81
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	10,89	202,1	6,6	5,42	31,7
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничн.	40	2,48	96,6	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,34	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200	6,66	114,6	0,16	0,2	27,88
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	950	100,04	944,1	30,61	27,33	137,65
Полдник 1-4 классы льготной категории	мучное блюдо	398	Блинчики с начинкой	117	55,24	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	11,19	118,6	4,08	3,54	17,58
	фрукты	338	Яблоко	100	7,28	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	417	73,71	528,2	11,58	15,24	65,58
Полдник 5-11 классы льготной категории	мучное блюдо	398	Блинчики с начинкой	112	52,99	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	11,19	118,6	4,08	3,54	17,58
	фрукты	338	Яблоко	100	7,28	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	412	71,46	528,2	11,58	15,24	65,58

ФИО

_____/

Зав. Производством

ФИО

_____/

Мед.работник