

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	210	29,63	352	8,64	13,15	44,45
		398	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	75	35,34	156,8	3	5,6	23,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	5,30	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,44	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	525	73,71	694,6	16,16	21,3	104,45
Завтрак льготные категории 5-11 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	210	29,63	352	8,64	13,15	44,45
		398	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	70	33,09	156,8	3	5,6	23,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	5,30	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,44	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	520	71,46	694,6	16,16	21,3	104,45
Обед 1-4 классы 2 смена	овощи	47	Салат из квашеной капусты	60	6,40	80,28	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	99	Суп из овощей	200	6,68	76	1,27	4	7,32
	горячее блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы	90	38,85	234	14,27	13,71	13,32
	гарнир	303	Каша вязкая пшеничная	150	7,66	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	1,86	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,10	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	348	Компот из плодов или ягод сушеных	200	9,16	120,04	0,35	0,09	29,37
			ИТОГО:	780	73,71	871,87	25,96	30,03	119,08

Обед льготные категории	овощи	56	Салат овощной		100	7,95	92,8	1,4	6	8,26
	1 блюдо	99	Суп из овощей		250	8,34	96,25	1,59	4,99	9,15
	горячее блюдо	206	Зразы картофельн с печенью со сметаной		180/6	69,87	397	10,28	31,5	31
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный		36	2,24	189	5,6	1,75	37,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничн.		40	2,48	96,6	2,43	0,25	21
	напиток	348	Компот из плодов или ягод сушеных		200	9,16	120,04	0,35	0,09	29,37
Полдник 1-4 классы			ИТОГО ЗА ОБЕД:		846	100,04	991,69	21,65	44,58	135,88
	горячее блюдо	398	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом		140	64,97	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	378	Чай с молоком		150/50/15	5,30	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной		40	3,44	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:		380	73,71	499,4	10,52	13,75	63,5
Полдник 5-11 классы льготные категории	горячее блюдо	398	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом		135	62,72	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	378	Чай с молоком		150/50/15	5,30	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной		40	3,44	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:		380	71,46	499,4	10,52	13,75	63,5

Зав. Производством

\_\_\_\_\_ /

ФИО

Мед.работник

\_\_\_\_\_ /

ФИО