

Организация МУП «Школьный комбинат»

М Е Н Ю для питания учащихся

МБОУ школа №

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата " 19 " апреля 2024 года

Школа

День 10-ый

Неделя вторая

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	47	Салат из квашеной капусты	60	6,40	80,28	1,02	3	8,72
	горячее блюдо	290/331	Бройлер-цыпленок, тушеный в соусе	60/50	51,40	168,3	13,14	11,14	3,87
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	8,21	145,5	4,58	5,01	20,52
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,48	117,5	3,2	0,36	25
	хлеб чёрн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30,5	1,89	50,6	1,27	0,13	11
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,33	56	0,2	0	13,6
			ИТОГО:	590,5	73,71	618,18	23,41	19,64	82,71
Завтрак льготные категории 5-11 классы	овощи	47	Салат из квашеной капусты	60	6,40	80,28	1,02	3	8,72
	горячее блюдо	290/331	Бройлер-цыпленок, тушеный в соусе	60/50	51,40	168,3	13,14	11,14	3,87
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	8,21	145,5	4,58	5,01	20,52
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	14	0,88	117,5	3,2	0,36	25
	хлеб чёрн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,24	50,6	1,27	0,13	11
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,33	56	0,2	0	13,6
			ИТОГО:	554	71,46	618,18	23,41	19,64	82,71
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	50	Салат из свеклы отварной с сыром	60	9,52	51,42	1,02	3	5,07
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	6,16	83	1,44	3,94	8,75
	горячее блюдо	229	Рыба, тушеная в томате с овощами 50/50	100	34,07	174	16,74	9,93	5,7
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,00	137,25	3,06	4,8	20,44
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	39,3	2,44	119,78	4,03	0,48	26,34
	хлеб чёрн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	1,86	63,28	2,26	0,95	13,9
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	6,66	114,6	0,16	0,2	27,88
			ИТОГО:	779,3	73,71	743,33	28,71	23,3	108,08

Обед льготные категории	овощи	52	Салат из свеклы отварной	100	6,93	101,94	2,08	7,19	14,85
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	7,68	103,75	1,8	4,96	10,93
	горячее блюдо	229	Рыба, тушёная в томате с овощами	75/50	45,96	174	16,14	8,63	5,7
	гарнир	312	Пюре картофельное	180	15,56	164,7	3,68	5,77	24,53
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,34	189	5,6	1,75	37,1
	хлеб чёрн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,48	96,6	2,43	0,25	21
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	6,66	114,6	0,16	0,2	27,88
			Кондитерское изделие вафли	20	10,43	72	1,2	6,8	12,8
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	985	100,04	1016,59	31,89	28,75	141,99
				200	37,50	107	5,8	5	9,6
Полдник 1-4 классы льготной категории	кисломолочный продукт	ПР	Кисломолочный напиток						
	булочное	446	Кекс "Столичный"	100	33,96	420	6,09	18,45	57,41
			Кондитерское изделие печенье	20	2,25	72	1,2	6,8	12,8
			ИТОГО:	320	73,71	599	13,09	30,25	79,81
Полдник 5-11 классы льготной категории	кисломолочный продукт	ПР	Кисломолочный напиток	200	37,50	107	5,8	5	9,6
	булочное	446	Кекс "Столичный"	100	33,96	420	6,09	18,45	57,41
			ИТОГО:	300	71,46	527	11,89	23,45	67,01

Зав. Производством

\_\_\_\_\_ /

ФИО

Мед.работник

\_\_\_\_\_ /

ФИО