

(подпись директора, ФИО)

День 9-ый

ОТД./КОРП

1000

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5%	140/10	59,58	342	20,5	14,3	32,98
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	1,85	56	0,2	0	13,6
		338	Яблоко	100	7,29	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,44	104,8	3	1,2	20,6
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55	57,5	1,45	0,15	12,5
			ИТОГО:	515	73,71	607,3	25,55	16,05	89,48
Завтрак льготные категории 5-11 классов	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5%	130/17	57,33	342	20,5	14,3	32,98
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	1,85	56	0,2	0	13,6
		338	Яблоко	100	7,29	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,44	104,8	3	1,2	20,6
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55	57,5	1,45	0,15	12,5
			ИТОГО:	512	71,46	607,3	25,55	16,05	89,48
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	70	Овощи солёные	60	6,74	36,24	0,78	1,94	3,87
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисовой крупой	200	5,11	69	5,93	19,67	24,39
	горячее блюдо	288	Птица отварная	90	38,88	268,36	19,21	21,1	0,39
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	9,02	168,5	5,52	4,52	26,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,10	119,78	4,03	0,48	26,34
			Хлеб рж.-пшеничный	27,4	1,70	63,28	2,13	0,25	13,9
	напиток	348	Компот из плодов или ягод сушеных	200	9,16	120,04	0,35	0,09	29,37
			ИТОГО:	777,4	73,71	845,2	37,95	48,05	124,66

Обед льготные категории	овощи свежие	56	Салаг овощной	100	7,95	101,94	2,08	6,38	14,85
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисовой крупой	250	6,37	86	1,97	2,71	12,11
	горячее блюдо	288	Птица отварная с/м	100/4	58,85	164	11,74	12,91	0,24
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	10,89	202,14	6,6	5,42	31,73
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,34	189	5,6	1,75	37,1
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,48	96,6	2,43	0,25	21
	напиток	348	Компот из плодов или ягод сушеных	200	9,16	120,04	0,35	0,09	29,37
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	944	100,04	959,72	30,77	29,51	146,4
	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5%	140/10	59,58	342	20,5	14,3	32,98
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	1,85	56	0,2	0	13,6
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,44	104,8	3	1,2	20,6
	хлеб чернй	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55	57,5	1,45	0,15	12,5
			ИТОГО:	515	73,71	607,3	25,55	16,05	89,48
	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5%	130/17	57,33	342	20,5	14,3	32,98
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	1,85	56	0,2	0	13,6
		338	Яблоко	100	7,29	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,44	104,8	3	1,2	20,6
	хлеб чернй	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55	57,5	1,45	0,15	12,5
			ИТОГО:	512	71,46	607,3	25,55	16,05	89,48
Полдник 5-11 классы льготной категории	овощи свежие	56	Салаг овощной	100	7,95	101,94	2,08	6,38	14,85
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисовой крупой	250	6,37	86	1,97	2,71	12,11
	горячее блюдо	288	Птица отварная с/м	100/4	58,85	164	11,74	12,91	0,24
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	10,89	202,14	6,6	5,42	31,73
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,34	189	5,6	1,75	37,1
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,48	96,6	2,43	0,25	21
	напиток	348	Компот из плодов или ягод сушеных	200	9,16	120,04	0,35	0,09	29,37
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	944	100,04	959,72	30,77	29,51	146,4
	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5%	140/10	59,58	342	20,5	14,3	32,98
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	1,85	56	0,2	0	13,6

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО